

ひだまり

発行者：ふれんず交流編集部
〒737-0046
呉市中通1丁目2番38号
Tel:(0823)23-8679
Fax:(0823)36-6510
E-mail:furenzhp@furenz.or.jp



あけまして おめでとうございます



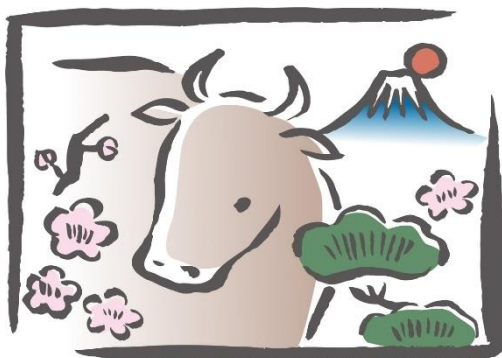
さくねん ねん ほんらい にほんじゅう わ た ざんねん
昨年(2020年)は、本来オリンピック・イヤーとなり、日本中が沸き立つはずでしたが、残念ながら
しんがた かんせんしやう とつじよ はっせい かんせんかくだい なみ せかい の こ
新型コロナウイルス感染症が突如として発生し、その感染拡大の波が世界を飲み込んでしまったか
いんしやう
のような印象です。

なか りやう ぎやうじ ちゆうし よ ぎ しよくいん
そんな中で『ふれんず』では、バス旅行などの行事の中止を余儀なくされ、職員も『ふれんず』から
はっしやうしや だ き も りやうしや りやう おも しよくじかい
コロナ発症者を出さないという気持ちで、利用者さんが利用したいと思っただけのよう食事会な
きかく とく いちぶ りやうしや りやうじしゆく み そう りやうしや
どを企画して取り組んできて、一部の利用者さんの利用自粛が見られましたが、総じて利用者さん
みな げんき かくさぎやうしよ りやう くだ しよくいんいちどうかんしや た
の皆さんは元気で各作業所を利用して下さいました。職員一同感謝に堪えません。

しゆうそく さき よ そう あたら せいかつやうしき もと
コロナが収束するにはまだまだ先になると予想されますが、しばらくは『新しい生活様式』の下で
じだい つづ おも ちやくやう てゆび しやうどく せき ひと ひと きより
Withコロナの時代が続くと思われます。マスクの着用、手指の消毒、咳エチケット、人と人との距離
あ てっていじっし
を空けるなどを徹底実施しましょう。

いま しやかいもんだい ひと もんだい い ひ かた ぞうか もんだい
今、社会問題の一つとして『8050問題』と言われる引きこもりの方が増加しているという問題があり
りやうしや かくさぎやうしよ かよ にちゆう い ぼしよ しやかい
ます。『ふれんず』は利用者さんが各作業所に通うことにより日中の居場所として社会につながりを
も りやうしや どうし あか げんき く しえん おも
持ち、利用者さん同士が明るく元気に暮らしていけるよう支援をしたいと思います。

ま あか たの いちねん
コロナに負けず、明るく楽しい一年になるようにしていきましょう。



しやかいふくしほうじん
社会福祉法人 ふれんず

りじちやう おかもと ただひろ
理事長 岡本 忠博

秋の行事 & 食事会



か コロナ禍ではありますが、各作業所では食事会など、色々なイベントを行いました！

さぎょうしょ ひかり作業所 10月22日(木) 阪急ホテルのお弁当(ふれんずビル)



いつも安い弁当しか食べていなかったで、今回の松茸弁当は、ほっぺたが落ちるぐらいおいしかったです。すき焼は、やわらかい肉でトロけるようでした。松茸は、かおりがよかったです。松茸ごはんはうす味で食べやすかったです。ノンアルコールのビールがあったらよかったです。(＠tushi)

阪急ホテルの“音戸”のお弁当でした。珍しいものといえば“国産の松茸”でした。小芋の子供のむかごの天ぷらとか国産牛とかでした。小芋の煮物が味がなかった。でもみんなと一緒に食べて良かったです。(福島 真介)



わかづばさぎょうしょ 若椿作業所 11月19日(木) お楽しみ会(徳川広店)

ポカポカ天気のお楽しみ会 徳川へみんなでお好み焼きを食べに行きました。バスで移動された人と車での移動でしたがスムーズに食べ始めです。コロナのためなので、人が少ないかと思っておりましたが たくさんのおもてなしもあって、楽しい食事会になりました。私は男性3人にかこまれて食べたのですが、ちょっと量が少なかつたグループもあつたみたいです。マスクをしていない人が多かつたのがちょっと意外でした。(きなこ)

今回のわかづばさぎょうしょのイベント(食事会)として、職員さんとメンバーさんたちで徳川広店でお好み焼きを頂きました。やはり、家で作るお好み焼きとは違い、美味しくメンバーさんとの会話もはずみ、楽しく過ごさせて貰いました。毎回、イベントを企画してください。職員さん達に感謝し、これからも作業を頑張りたいと思います。(辻 勝利)



さと 毎月一回 お楽しみ会(テイクアウト弁当) (ふくろうの里)

いろいろあつて迷つたけど、魚にしました。おいしかったです。写真をとつて保存しました。(匿名)



コロナのせいで外で食べれないけど、部屋の中で食べてもお弁当美味しかったです。できたら来年にはコロナ無くなって外で食べれるようになったら嬉しいです。(森 香名美)



ふくろうの里のしめ縄作り

まいとし じき つく
毎年、この時期になると作っている

『しめ縄』

なわ なるづく みつちやく
その、しめ縄作りに密着してみました！



くろ ところ
わらの黒ずんでいる所
と
を取ったりするのがわりと
じかん てま
時間がかかって手間がかかります。

しのぶ

さぎょう ねん
しめなわの作業をして20年ぐらいになります。
さと わたし おも
ふくろうの里で私がベテランだと思います。



みんなにおしえてあげたりしたの
で楽しくしめなわを作ってます。

しずか



若椿作業所の自主製品の紹介



つまみ細工のヘアピン

ざいく わ ざいく わ そろ しょうがつ
和のテイストがかわいいつまみ細工は、和装やお正月の
かみかざ ふ だんづか
髪飾りはもちろん、普段使いにもおすすめです。
みぎうえ ざいく お つか
右上のつまみ細工はさをり織りを使っていて、
ふん い き かん
カジュアルな雰囲気でもこも感がかわいいですよ♪



さをり織りを使った製品

お つか せいひん
季節に合わせて、マフラーやクリスマスリース、
きせつ あ
ツリーに飾るオーナメントなどを作っています☆
かざ つく
リースの飾りの雪だるまも手作りして凝ってます☆

パウンドケーキ

わかっぱき い がた
若椿のクリスマスと言えばツリー形のパウンドケーキ♪
まいとし にん き しょうひん ことし
毎年バザーで人気の商品ですが、今年はバザーが
かいさい じゅちゅうはんばい
開催されなかったので受注販売をしました☆



あうち de ひだまり スポット



こんかい きかく まいとした そうに
 今回の企画は、「毎年食べる雑煮ってどんなですか？」

へんしゅうかいぎ なにげ ひとこと そうに じる えび たまご の あなご
 ひだまり編集会議の何気ない一言、「うちの雑煮は、すまし汁に海老やうずら卵が乗ってて」、「うちの穴子だよ」、「えー、鰯じゃないの!」、「そうなんだ、うちの方にはお雑煮を食べる習慣はないよ」
 えっ、びっくり!! たった数人の編集メンバーだけでもこんなに違うんだ。
 ということで、全国のお雑煮にはどんなものがあるのかを調べてみました。



ぜんこく そうに
 全国にはいろいろなお雑煮がありますね。
 だいひょうてき ちいき そうに する
 代表的な地域のお雑煮をマップに記してみました。

ひろしま そうに
広島はかき雑煮!!
 た 食べたことありますか？ じつ へんしゅう だれ 実には編集メンバーは誰も
 た 食べたことないです。ほんといにあるんですかね (笑)



まいとし しょうがつ そうに ちいき たき
 毎年お正月にいただくお雑煮、地域によってこんなにも多岐にわたります。
 もち じる くざい ちが なか
 餅・汁・具材それぞれ違いがあり、中にはびっくりするようなものもありますね。

ぞうに しょうがつ さいわい としがみさま むか かみさま そな ち いき さんぶつ や さい さかな
 お雑煮は、お正月に幸いをもたらしてくれる年神様を迎えるため、神様に供える地域の産物（野菜・いも・魚など）を
 とも ひと のべ に かみさま いっしょ た りょうり
 もちと共に一つの鍋で煮て、神様と一緒に食べる料理とされています。

しょうがついわ た もの ぜんこく ひろ えどじだい びんろくいこう ころ ち いきしよくゆた しょくざい つか つく
 正月祝いの食べ物として全国に広がったのは、江戸時代の元禄以降で、この頃から地域色豊かな食材を使って作られる
 よう げんざい かくち ぞうに えどじだい つづ ち いき しょくぶんか とくちよう み
 様になりました。現在でも各地のお雑煮には、江戸時代から続く地域の食文化の特徴を見ることができます。

かくもち まるもち ひがし にし わ さかい ぎ ふけん せきがはらあた
 角餅・丸餅は、東と西で分かれ、境は岐阜県の関ヶ原辺り。

あじつ おおむ じょう いろわ ぶんるい
 味付けは、概ねマップ上に色分けした5つに分類できます。

混合文化圏



角餅

すまし文化圏



丸餅

あずき文化圏



すまし汁丸餅
折衷文化圏



みそ仕立て文化圏



もち かたち えん ぎ かつ
<お餅の形ごとの縁起担ぎ>

まる ひちねん かど た えんまん す
 丸・・・この一年「角が立たず円満に過ごせますように」
 かく むかし ぶし たたか まえ てき
 角・・・その昔、武士たちが戦いを前に敵をのしてしまおう！
 ち き かくもち ぞうに い ほじ
 と、のし餅を切った角餅をお雑煮に入れたことが始
 まり。

ひだまり編集部の
簡単お雑煮

つく かた
作り方

- ① 深めの皿にお餅と水を入れる
- ② レンジでお餅が柔らかくなるまで温める
- ③ 市販のカップの味噌汁、豚汁、お吸い物の素を入れたお椀等にお湯を入れて作る
- ④ ③の中に温めたお餅を入れて出来上がり
かまぼこなどを添えるとお雑煮感がUP!



ぞうに おも こ
 お雑煮は、いろいろな思いが込められた、
 こ りょうり
 また込めていただく料理なんですね。

みな ぞうに ねが こ
 皆さんもお雑煮に願いを込めていただいて、
 ねん よ とし
 2021年を良い年にしてください。



へんしゅうこうき
編集後記 \(\^o^\)/

2020年を振り返ると、コロナでマスクが必需品になりましたね。夏場のマスクは暑かった(T^T)

早く終息する事を願います。

個人的には、大好きな広島ドラゴンフライズが B1 に昇格した事が 1 番嬉しかったな。まだ B1 の観戦は行った事がないけど、いつか行けるその日を待ちわびておこつと。2021年も、スポーツ王国広島を盛り上げていきましょうね。

では、毎年恒例、編集部メンバー新年の抱負を張り切ってどうぞ～！

【ばっしー】・・・今年はおうちで楽しめる趣味を、ということで楽器を始めようかなと思ってます♪

【くう】・・・断捨離が苦手で、物が増えていく一方・・・今年こそは思い切りを大切にし、頑張ろうと思います！

【こうちゃん】・・・今年はやっとのんびりすることで、「何か見えてくることありそうな年でもあるかな？」と思っているので、健康を考えながらじっくりと動いていきたいです。

【とーこ】・・・平穏で穏やかな暮らしを 1 年通して過ごせたらなあ。たまには、刺激があってもいいかな(*'-')

【しげお】・・・2021年は、コロナを正しく理解し行動し、元気な楽しい毎日を！

2021年も、『ひだまり』とふれんず交流編集部をよろしく願います☆ (とーこ)



うし ふくわら
＜牛さん福笑い＞

あそ かた
◇ 遊び方

さいご 最後のページに「牛さん福笑い」があります。

かぶ かお め はな くち き と
ページ下部の顔パーツ（目、鼻、口）をそれぞれに切り取って、

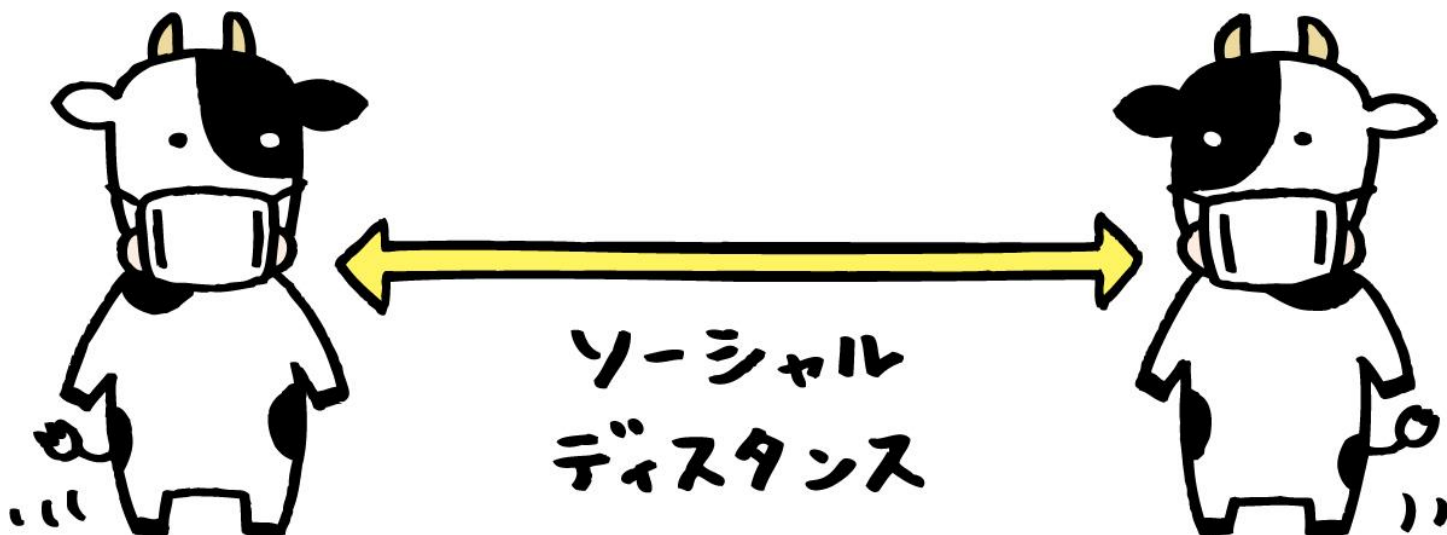
うし りんかく うえ の
牛さんの輪郭の上に乗せてみよう！

ねん え と うし かお じょうず
2021年干支の牛さんの顔が上手にできるかな！？

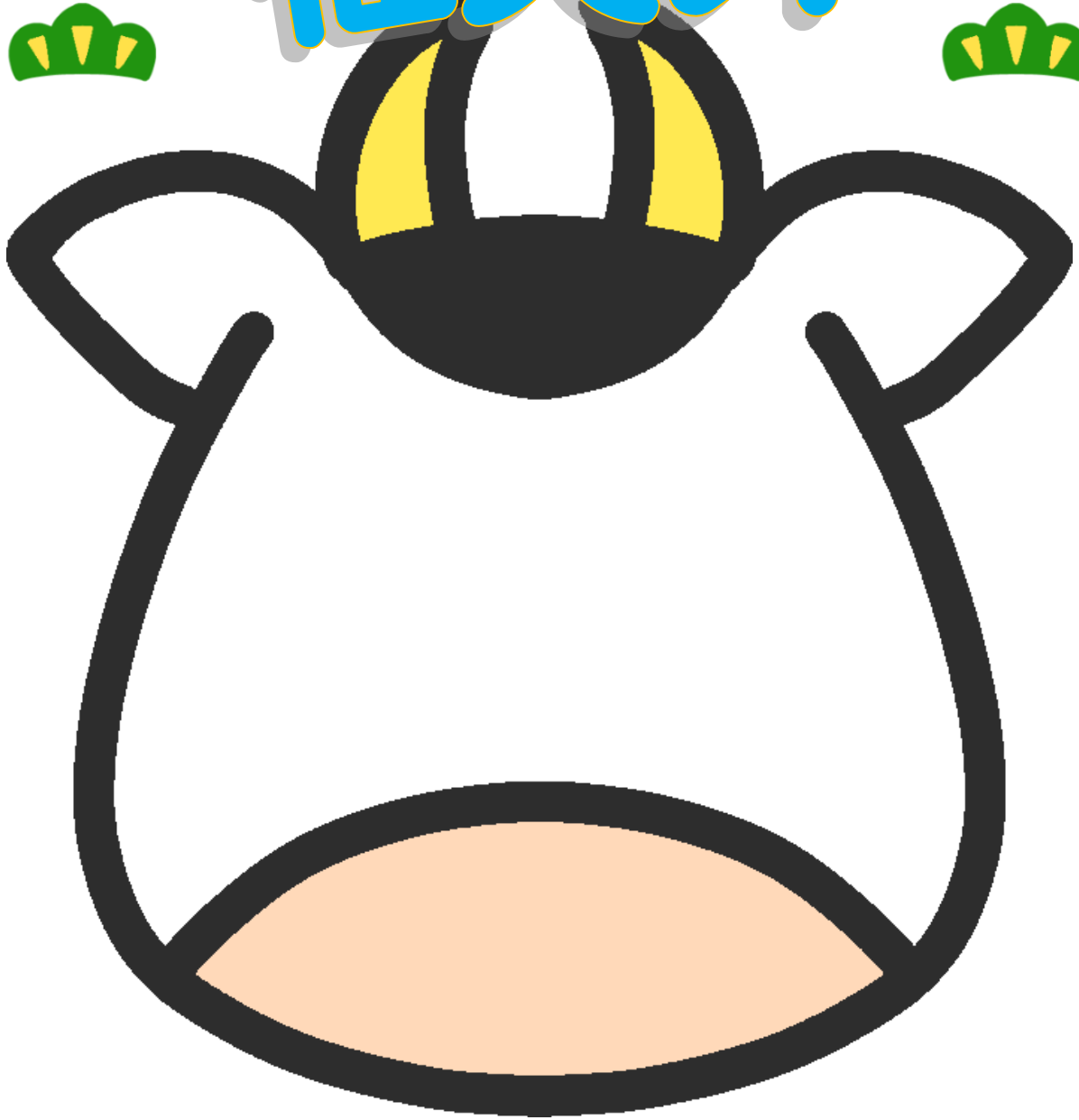
あきごう ごう こた
秋号（22号）の答えは、

解			
答	5	9	14
欄			?
	4	16	10

みな と
皆さん、どうでしたか？ 解けましたか？



福笑い 牛さん



<顔パーツ>

