

ひだまり

発行者：ふれんず交流編集部
〒737-0046
呉市中通1丁目2番38号
Tel:(0823)23-8679
Fax:(0823)36-6510
E-mail:furenzhp@furenz.or.jp



2019 夏のイベント



今年もまたまた酷暑で、まさに溶けてしまいそうな夏でしたね。
暑さに負けず、各作業所では焼肉パーティーなど、色々なイベントを行いました！
ふくろうで企画していたお楽しみ会（焼肉）は、台風の為に中止となり、残念。(°`Д´°)。
みなさんはどんな夏を過ごされましたか!? メンバーさんのいろいろな夏をご紹介します。

＜各作業所の夏の行事＞

- ・8月10日（土）ひかり焼肉パーティー（ふれんずビル）
- ・8月24日（土）若椿焼肉を食べる会（牛角）
- ・8月28日（水）お楽しみ会（ひかり作業所）

8 / 12日に荒谷さんと映画へ見に行きました。

映画のタイトルはエリカ38です。主演は浅田美代子さんです。

主人公は周囲の人々の影響を受けて背徳の人生を送る事です。

つまり多くの人々をだまして大金をせしめてぜいたくの限りをつくす事です。

悪事を働くといずれ天罰がくるという事で、被害者たちは主人公の家へ立てこもり。

金を返せとわめきたてました。しかし百戦錬磨の主人公はうまく立て回り、その場をしのぎました。

主人公が人間の心を取り戻したのは逃亡先のタイでポルシェと名乗る貧しい青年と知り合い、

青年に家を買って与え一緒に暮らしましたがそれも長く続かず買い物先でタイ警察につかまり強制送還されました。

日本で待っていたのは警察の取調べですが、悪びれた様子もなく素直に応じました。

中々いい作品だったと思います。また、映画へ見に行きたいと思います。 (西川 俊光)



夏の思い出は、映画とカラオケに行った。墓まいりにも行った。

映画はエリカ38を見ました。ちょっとHな部分があったけど、為になった。

カラオケは“レモン”が採点で80点を出した。部屋の中の温度が36度ぐらいになって暑かった。

盆休みに9日間あったので、ひまだったけどなんとか9日間乗り切った。 (荒谷 隆)

れいわがねん がつ にち やきにく
令和元年 8月 10日 フレンズビルで焼肉パーティがありました。

すうめい や つく かけり たま わ や
数名で焼きそばを作る係になり 10玉ずつ分けて焼きました。

すうりょうてき おお かいまぜるの たいへん あじつ など うま う き
数量的に多く、かきまぜるのは大変でしたが、味付け等も上手いきあつというまに売り切れました。

やさいるい やきにく いっしょ た おい
野菜類も焼肉と一緒に食べ、とても美味しかったです。

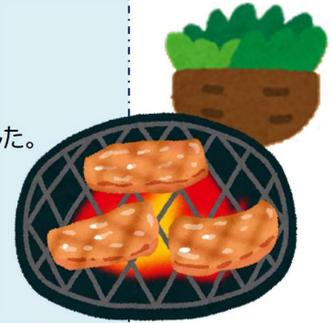
かいさいまえ めい かん よ じぶん い
開催前はビールは1名あたり2缶で良いのではないかと自分で言ったのですが、

かわ かんめ の ちゅうい
のどが渇き3缶目を飲もうとしたところ注意されました。

かん けつきやく かんめ の まんぞく や にく お
「2缶でいい」といったじゃないの!? 結局3缶目も飲めたので満足して焼肉パーティを終えました。

ぼんちゅう がつ にち はかそうじ おち ざっそう あつ じかんていど お
お盆中、8月11日に墓掃除をしました。落ち葉や雑草をかき集めて2時間程度で終わりました。

は は な ねん ま おち きたがわ とよあき
母が亡くなって2年あつという間だなどと思いました。(北川 豊秋)



がつ にち ゆうがた ちちかた そぼ ほうじ ぐらほし せいねんだん くようおど み
8月13日の夕方、父方の祖母の法事で倉橋の青年団の供養踊りを見ました。

せいねんだん ごえ たいこ はくりよく
青年団のかけ声、太鼓が迫力があつすごかったです!!

がつ にち こうこう ともだち ひろしま ふちゅう い
8月18日は、高校の友達と広島県のイオンモール府中に行ってきました。

とき いもうと ふく わたし ふく か
その時はバーゲンをしていて、妹の服、私の服をたくさん買いました。

か どく ふく やす か
お買い得だったので、服が安く買えました。

ふちゅう まえ たてもの ひろ
イオンモール府中は、前の建物より、はるかに広がっていたので、

よ うんどう たの おかみね せりか
良い運動になりすごく楽しかったです★ (岡峯 芹香)



7月24日(水) 消防・防災訓練 (ひかり作業所)

防災訓練

がつ にち しょうぼう すい しょうぼう ぼうさいくねん さぎょうしょ
7月24日 消防署の方をお招きして、消防および防災訓練を約1時間ふれんずビルにて行いました。

こうしゅうかい どしやさいがい とき じょうきょう み つぎ ぼうさい はなし ひなん
まずは講習会、土砂災害の時の状況をまとめたDVDを観て、次に防災について話をさせていただき、避難をする・避難の
じゅんび たいせつ まなび
準備しておくことの大切さを学びました。

きんきゆうじ ぼうさいむせん おこな きと きと とき でんわ き
緊急時には防災無線でアナウンスを行いますが、もしも聞き取れなかったり・聞き取りにくかったりした時は、電話でも聞けるそ
うです。

でんわばんごう くれし ゆうりょう あか ぶく か
電話番号は0180-99-8904です。呉市の有料の赤のゴミ袋、ゴミカレンダーにも書いてあります。

さいご しつちん ていねい こた わ しょうぼうしよいん かた
最後にメンバーからの質問にも丁寧に答えていただき分かりやすかったです。消防署員の方ありがとうございました。

ぼうさい はなし あと ひなんくねん おこな
防災の話の後には、避難訓練も行いました!



あと ほんきゆう た い
そしてその後、阪急ホテルにバイキングを食べに行きました。

ふれんずサポートセンター

からの お知らせ

かくさぎようしよ りねん とくちよう かつどう しょうかい
各作業所の理念や特徴、活動などを紹介するコーナー！！

ねんまえ なつごう しょうかい しょうかい
2年前の夏号でも紹介された『ふれんずサポートセンター』の紹介です。

こんかい あら くわ しょういん へんこう ぎょうむ しょうかい
今回は、サポートセンターに新たに加わった職員や変更になった業務について紹介いたします。

ふれんずサポートセンター

●職員について

みうら いしばし おおごし きたい じよせい めい いしばし ただいまさんきゆうちゆう
三浦、石橋、大越、北井、の女性4名です。（石橋さんは只今産休中です）

●サポートセンターの業務について

しゃかいふくしほうじん そうごうそうだんまどぐち
① 社会福祉法人ふれんずの総合相談窓口

りようしゃ そうだん う
・・・ふれんずの利用者さんの相談をお受けします。

けいかくそうだんし えんじぎようしよ
② 計画相談支援事業所

さぎようしよ しょうがいふくし りよう とうりようけいかく
・・・作業所などの障害福祉サービスを利用するためのプラン（＝サービス等利用計画）を
さくせい
作成します。

くれちゆうおう ちいきせいかつきてんとう
③ まるごとねっと呉中央（地域生活拠点等）※

くれちゆうおう けごや みやはら おんど くらはしちいき すま しょうがい かた そうだん う
・・・呉中央・警固屋・宮原・音戸・倉橋地域にお住いの障害のある方の相談をお受けします。

ちいきせいかつきてんとう くれし いたく う しょうがい ほう そうだんまどぐち れいわがんねん がつ にち かいせつ
※地域生活拠点等とは、呉市より委託を受けた障害のある方の相談窓口で、令和元年5月1日より開設され
ました。

くれし くれちゆうおう くれひがし くれにし くれあきなだ かしょ ちく わ そうだんまどぐち もう
呉市では、呉中央・呉東・呉西・呉安芸灘の4ヵ所に地区を分けて、相談窓口を設けております。
なか くれちゆうおう ちく じょうき くれちゆうおう けごや みやはら おんど くらはし ちいき たんとう
その中でふれんずは、呉中央（地区は上記の呉中央・警固屋・宮原・音戸・倉橋の地域）を担当してお
り、まるごとネット呉中央として地域の皆さまの相談に応じております。

● 窓口開設時間

けいかくそうだんまどぐち
① 計画相談窓口

げつようび どのようび じ じまで
…月曜日～土曜日の9時～17時迄です

くれちゅうおう
② まるごとネット呉中央

まどぐち たいおう げつようび きんようび じ じまで
…サポートセンター窓口での対応は月曜日～金曜日の9時～17時迄です。

きんきゆうじ てんそうでんわ たいおう
緊急時には転送電話にて対応しております。



しよくいん か ふあん
職員さんが変わられて、どうなるんだろうかと不安だったけど、
いま か せわ
今までと変わらずメンバーのお世話もしてくれるのですね。
あんしん
安心しました。



くれちゅうおう くれし
まるごとネット呉中央、呉市からの委託!?
さぎょうしょかんれんいがい しごと
作業所関連以外の仕事もされているんですね。
すごい!



ぐたいてき そうだん
それで具体的にはだれに相談したりすればいいのかなあ?



ぎもん こた
Q&Aで疑問に答えてくれるよ!!

サポートセンター Q&A

わかみや ねが だれ そうだん
Q1: 若宮さんにお願いしていたことは、誰に相談したらいいですか?

A: まずは、各作業所の職員さんに相談してください。
わかみや ちよくせつそうだん そうだん かくさぎょうしょ しよくいん そうだん
若宮さんに直接相談されていた相談も、まずは、各作業所の職員さんに相談してください。
みうら おおごし そうだん だいじょうぶ
三浦か大越に相談してもらっても大丈夫です。

いしばし ねが だれ そうだん
Q2： 石橋さんをお願いしていたことは、誰に相談したらいいですか？

おおごし そうだん
A： 大越に相談してください。

いしばし しごと りょうしゃ かん しごと おおごし ひ つ
石橋さんの仕事で、ふれんずの利用者さんに関する仕事は、大越が引き継ぎました。

みうら なん しごと
Q3： 三浦さんは、何の仕事をしていますか？

りょうしゃ けいやく てつづ ふくし りょう けいぞくてつ おこな
A： ふれんずと利用者さんとの契約の手続きをしたり、福祉サービスの利用や継続手続きを行っております。

くれしやくしょ いらい ふくし りょう かた そうだん
また、呉市役所からの依頼で福祉サービスを利用していない方の相談にのったり、
ひかり作業所・ふくろうの里・若椿作業所を初めて利用する方の窓口（作業所の見学や相談）とな
っております。

ほか かんけい たじぎょうしょ しやくしょ れんけい はか しごと
他には、ふれんずと関係のある他事業所や市役所との連携を図る仕事をしております。
ぐたいてき たじぎょうしょ かいぎ しゅつせき くれちゆうおう け ご や みやはら くらはし おんどちいき じぎょうしょ
具体的には、他事業所との会議に出席したり、呉中央・警固屋・宮原・倉橋・音戸地域の事業所の
かいぎ ひら
会議を開いたりしています。



おおごし なん しごと
Q4： 大越さんは、何の仕事をしていますか？

おも けいかくそうだん しごと
A： 主に、計画相談の仕事をしています。

いしばし たんとう けいかくそうだん おおごし ひ つ
石橋さんが担当していた計画相談は、ほとんど大越が引き継ぎました。

きたい なん しごと
Q5： 北井さんは、何の仕事をしていますか？

きたい おも じ む かんけい しごと
A： 北井は、主にサポートセンターの事務関係の仕事をしています。



みうら おおごし きたい
三浦・大越・北井よりひとこと

みうら ことし がつ はいぞく
三浦より：今年の3月よりサポートセンターに配属されました。
 はじ さぎょうしょ りょう かた けいやく たいおう
 初めて作業所を利用される方の契約など対応しております。
 てちょう じりつしえんいりょう しんせい てつづ てつだ
 手帳や自立支援医療の申請の手続きなどお手伝いさせていただきますので、お声をかけて下さい。

おおごし ことし がつ わかばさぎょうしょ はいぞく
大越より：今年の4月より若橋作業所よりサポートセンターに配属されました。
 おも けいかくそうだん しごと
 主に計画相談の仕事をしております。
 いぜん いしばし すわ ばしよ すわ
 以前、石橋さんが座っていた場所に座っております。
 ごよう かと きがる こえ
 御用があられる方は、お気軽にお声がけ下さい（^v^）

きたい じ む かんけい しごと ちよくせつみな
北井より：サポートセンターの事務関係の仕事なので、直接皆さん
 かか かく おち
 と関わることが少ないかと思いますが、サポートセンター
 い てちょう こうしん さい しゃしん さつえい いんさつ
 に居ますので、手帳の更新の際の写真の撮影・印刷
 など なに きがる こえ くだ
 等で、何かありましたらお気軽にお声がけ下さい！



4月26日撮影

呉の ひだまり スポット



くれ すてき ばしよ しょうかい だい だん
呉の素敵な場所を紹介するコーナー 第11弾！！
 こんかい あき あき こうよう くれ こうよう しろ
今回は秋、秋といえば紅葉 呉の紅葉スポットを調べてみました。

くれ こうよう い ま さき おも う ひと くらもどお なみき
 呉の紅葉と言って真っ先に思い浮かぶもの一つに蔵本通りのイチョウ並木がありますね。
 さぎょうしょ さと ちか まいにち とお み ひと
 ひかり作業所やふくろうの里からも近くなので、毎日のように通り、見ている人もいるかな？
 とお 両側 きいろ いろど まちな こうえん
 通りの両側は黄色く彩られた町並みはきれいで公園もありゆっくりすることもでき、
 さんぽ さいてき
 散歩には最適ですね。





びじゅつかんどお いらふねやまきねんかん かん いろづ
美術館通り、入船山記念館もいい感じに色付きます。



のろさん
野呂山

しら ほか にこうきょう にきゅうきょう のろさん ごうばら はいがみね
調べてみると、他にも二河峡、二級峡、野呂山、グリーンヒル郷原、灰ヶ峰、
おか じょう なべやまだいいちこうえん たくさん
つつじが丘キャンプ場、鍋山第一公園など、沢山の場所で楽しめるようです。
この秋はぶらっと紅葉狩りでもどうですか（^▽^）



ふれんずギャラリー

ふれんずビルの1階に、ギャラリーを開設しています。

ご存じですか？

ここにはメンバーの皆さんの作品などを展示しています。

現在は、9月26日（木）に張り替えて秋バージョン、
わかづばきぎょうしよ りよう たかたにだいいち さくひん てんじ
若椿作業所を利用されていた高谷大史さんの作品を展示しています。

これからも定期的に展示物を交換していきます。

時間がある時にでも鑑賞して楽しんでください。



《10～12月の予定》

月	日にち	行事（作業所）	場所
10月	23日（水）	バス旅行（ひかり）	石鎚山
	下旬	お楽しみ会（若椿）	未定
10月or11月	未定	バス旅行（ふくろう）	未定
11月	17日（日）	バザー・育成会（若椿）	呉市役所
	未定	ふれあいコンサート（ひかり、若椿）	呉市文化ホール
12月	27日（金）	大掃除・忘年会（ひかり）	未定
	下旬	忘年会（若椿）	未定
	下旬	クリスマス会&忘年会（ふくろう）	未定

<その他の毎月の定例行事>

- * ひかり…音楽療法（主に第1・第3土曜日） * ふくろう…カラオケ（月1回）
- * 若椿…お楽しみ会（中旬の水曜日）、誕生日会（月末）、ジビクマーケット広（10/11、11/8、12/13）
- * ふれんずくらぶ…音楽クラス（主に第2・第4土曜日）、筋力アップクラス・ダンスクラス（主に第1・第3土曜日）

クイズコーナー！

こんかい じゆくご ちようせん
今回は熟語クイズに挑戦！！

ちんだい
 <問題>

(1)~(4)の □ に、下記の漢字リスト表から漢字を選び、
 縦に2字熟語、横に4字熟語ができるように埋めていこう！

最後に4つ漢字が残ります。4つを並べ替えて秋に関する4字熟語を作てね！



(1)

草	秋		
	居		夜

(2)

	化		白
日		重	



(3)

中		満	
	歩		道

(4)

	日		花
気		段	

<漢字リスト表>

秋、雨、一、石、石、火、風、進、前、線、月、月、電、鳥、鳥、花、光、日、歩、二



答 え			

こた がつ にちころ かくさぎょうしょ けいじ
 クイズの答えは 10月15日頃に各作業所に掲示します！

へんしゅうこうき
 編集後記 \ (^o^) /

あさばんすず どくしょ あき あき しよくよく あき みな あき す
 朝晩涼しくなりましたね。読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋。皆さんはどんな秋をお過ごしでしょうか？

わたし ねんじゅうしょくよく
 私は 年中食欲いっばいです(^へ^)

こうよう めいしょ しょうかい ぜ ひ い くだ
 ひだまりスポットで 紅葉の名所も紹介したので是非行って下さい。

(とーこ)