

ひだまり

発行者：ふれんず交流編集部
〒737-0046
呉市中通 1 丁目 2 番 38 号
Tel:(0823)23-8679
Fax:(0823)36-6510
E-mail:furenzhp@furenz.or.jp



故 明 田 理 事 長 お 別 れ 会

ふれんずの明田和久理事長が 2 月 1 日に永眠されました。理事長を偲び、3 月 27 日 (水) に本葬及びお別れの会が行われました。ここにご報告するとともに、ひかり作業所メンバーからの追悼のメッセージを紹介し、心よりご冥福をお祈りいたします。

～ お 別 れ 会 の 様 子 ～

会場には生前の写真や動画が飾られ、明田理事長らしく明るく温かい雰囲気でした。



— 明田理事長さんとの思い出 —

私がひかり作業所に来て 2 年経ちました。明田理事長さんは、いつも優しく接して下さいました。初めてひかりに来た時にドラゴンボールの絵に似た理事長さんの顔を描いた思い出がありました。とても喜んでくれました。亡くなる 1 週間前の新年会の時、理事長さんが「ありがとうのう…」と一生懸命手をにぎってくれました。理事長さん、本当にありがとうございました。

あけだしちよう ことば
—明田所長さんへの言葉—

あけだしちよう だい たいへんか わい いただ き
明田所長さんには、30代のころから大変可愛がって頂いてずっと来ました。

たの あか あた た かた あ ころ じんせい たいせつ おし いただ
楽しい明るい温かな方で、会った頃からものすごく人生をエンジョイする大切さを教えて頂きました。

まいにち たの あそ い りよう い で
毎日がとても楽しく、かまがりに遊びに行ったり、旅行へいろいろ行ったり、ふれあいコンサートに出たり、

いっしょ はなし うた つど なかよ
一緒にしっかりお話をさせていただいたり、歌の集いで仲良くしていただいたり、バーベキューしたり、

およ ほんとう たの しあわ あた たいへんかんしゃ
泳いだり、本当に楽しく幸せな温かいひとときでした。大変感謝しています。

あけだしちよう わたしたち やす ねむ くだ
明田所長、これからも私達をずっとみまもって安らかにお眠り下さい。



ねん がつ にち こくりつくれいりよう
—2019年1月29日 国立呉医療センターにて。—

ひ つういんび じぶん ばんごう けいじ ま とき ふじん とう かいけい
この日は通院日でした。自分の番号が掲示されるのを待っている時、ご婦人の「お父さん、会計に
い い こえ ひだり む となり しちよう すわ
行ってくるね」と言う声に左を向くと、隣には所長が座っておられました。

しちよう いま か なご か とき しちよう よこがお はいけん
「あら所長、今まで掛かっちゃったんですか?」「そうよ。長う掛かるんよ。」その時、所長の横顔を拝見
したので、マスクの下の頬はこげ、(相当キツイのかな…)と思いました。

しちよう きも ま じき じぶん ばんごう けいじ しはら い
「所長、気持ちじゃけえね。負けたいけんですよ。」「うん。」直に自分の番号が掲示され支払いに行き、
しゅっぱつじかん せま しちよう たが てのひら あ
バスの出発時間が迫っていたので、「所長、じゃあ、またね。」「お、またの。」と互いの掌を合わせて
かえ
帰りました。

しちよう か さいご ことば
それが、所長と交わした最後の言葉となりました。

わたし いままで しちよう こと た た な き とき なみだ と
私は今迄、所長とケンカした事も多々ありました。でも、「亡くなられた」と聞いた時、涙が止まらなく
なりました。どれ程お世話になって来たか。

びょうき せんこく しちよう おも たたか こ
病気を宣告されてから、ずっと所長はしんどい思いをしながら闘って来られた。

じぶん は
自分を恥じました。

しちよう つねづね い じんせい く い ことば おも だ
所長が常々言われていた「人生は苦」と言う言葉を思い出します。

くる こと おお たの こと うれ こと きわだ かん
苦しい事が多いからこそ、楽しい事、嬉しい事、が際立ち、ありがたいと感じる。

しちよう ことば むね ひびつと い おも
これからも、所長の言葉を胸に、日々努めて行こうと思います。

あけだしちよう つか さま てんかい わたし みまも くだ
明田所長、お疲れ様でした。天界から、私たちを見守って下さいね。





ふれんず合同新年会



2019年1月24日（木）、ビューポートくれ3F ホールで 2018年ふれんず合同新年会が盛大に開催され、メンバー58名、ボランティア1名、職員14名、国立呉看護学校実習生4名の、計77名が参加しました。当日の様子を写真で紹介します。

午前中は、初めに書き初めの発表と、各作業所で推薦された方の表彰式がありました。表彰されたメンバーさんは賞状と金一封をもらわれました。おめでとうございます！



その後の今年のチーム対抗のゲームは、「今年はいのしだよね、そだねーカーリング」でした。ここ数年で人気急上昇のカーリングをイメージしたゲームで、力が入り過ぎると上手く滑らず、微妙な力加減が必要なゲームで盛り上がりました。



午後は人気のメニュー名で「お料理ビンゴ」をしました。上位景品は、お米（10kg）、ガス調理機、電気ストーブでした。豪華～！

お米をもらった方は重た過ぎて、その日には持って帰れませんでした（笑）
出し物では、最初に実行委員による「今日から俺は！ふれんずバージョン」のムービーが流れて、女装・男装のダンスに会場は笑いと拍手で湧きました。その後は何名か飛び入りで歌を披露されて、最後にみんなで「踊るポンポコリン」を歌って終わりました。今年も楽しい年初めになりました。



実行委員の皆さん

本当にお疲れさまでした～！

年末年始の行事

ねん ぼうねんかい
2018年 忘年会

ねん がつ かくさぎょうしょ ぼうねんかい おこな 2018年12月に、各作業所で忘年会を行いました。ひかり作業所は呉阪急ホテルのランチと
わかつばさぎょうしょ ぎゅうかく や にく さぎょうしょ くれはんきゅう さと や
ゲーム&カラオケ、若樺作業所は牛角（焼き肉）、ふくろうの里はすき焼き&カラオケでした。
た たの ねん し
みんなでごちそうを食べて、楽しく1年を締めくりました。



しんねんいもにかい 新年芋煮会

ねん がつ にち ど じ
2019年1月5日（土）10時より、ふれんずビル
かい いもにかい かいさい
3階にて芋煮会を開催しました。
しょうがつ あ ひさ かお あ
お正月が明け、久しぶりに顔を合わすメンバーさんたち
めい しょくいん めい いちどう とんじる
33名と職員5名の一同で、豚汁、フランクフルト、
や もち かこ しょくじ ほか
焼き餅（きなこ、しょうゆ）を囲みました。食事の他に、
たから おこな たの とき す
カラオケやお宝くじを行い、楽しいひと時を過ごしました。





施設外作業の紹介



今回はふれんずで行っている施設外作業を紹介します！

内職作業からステップアップした作業にチャレンジしたい方、もう少し工賃を稼ぎたい方、就職に向けて体力づくりや経験を積みたい方などは必見ですよ！ぜひ読んで下さい。

公園の清掃作業

A公園

【作業】屋外での清掃作業を週2回します。

【登録メンバー】ひかり作業所、ふくろうの里

【ひとこと】

○ 大きなスズカケの大木があり、夏は涼しく木陰となりますが、秋から冬にかけて落ち葉になるため片付けが大変です。



B公園

【作業】屋外での清掃作業を、4月～11月迄は週3回、12月～3月迄は週2回します。

【登録メンバー】全作業所

【ひとこと】

○ 野球場及びトイレ3ヶ所と駐車場の清掃をします。
植え込みの手入れや草刈りもあつたりして大変ですが、皆で協力して頑張っています。



公共施設の清掃作業

A施設

【作業】屋内・屋外で清掃作業をします。
日常清掃…週2回、定期清掃…年4回

【登録メンバー】全作業所

【ひとこと】

○ 階段・玄関等の日常清掃に加え、定期清掃としてワックス掛けをしています。気持ちよく利用してもらえよう、頑張っています。

B施設

【作業】屋内・屋外で清掃作業をします。
日常清掃…週2回、定期清掃…年3回

【登録メンバー】全作業所

【ひとこと】

○ 清掃技術を高め、就労への移行が可能になるよう、取り組んでいます。



呉市内の店舗のメンテナンス・清掃業務

【作業】屋内・屋外で清掃等の作業を週2回します。

【登録メンバー】ふくろうの里、ひかり作業所（就労移行）

【ひとこと】

○ 2、3人のチームを組んで、受注した作業をそれぞれの適正に応じ分担しながらやり遂げています。



かいごしせつ くうちょうせいそうさぎょう

介護施設の空調清掃作業

【作業】施設内（3ヶ所）の空調清掃を週1回～月2回します。

【登録メンバー】ふくろうの里

【ひとこと】

○施設内の換気扇やエアコン、空気口の清掃をすることで、施設の利用者様に気持ちよく過ごしていただけることが嬉しいです。



ふれんずでは作業所の外でもこんな仕事をしています。

どれも体力やチームの連携プレーが求められるので大変ですが、そのぶんやりがいもある仕事です。

興味がある方は作業所の職員さんに相談してみてくださいね！！

知っトク!! ~ 伝言板

休山トンネル4車線化



休山トンネルは、2002年に2車線で開通していましたが、トンネル前後で起きる渋滞が慢性化していました。

そこで、3月10日より現在のトンネルを上り車線（阿賀 → 呉）として利用し、新たに下り（呉 → 阿賀）の2車線のトンネルを開通し4車線化しました。



3月3日(日)には、開通イベントで新しいトンネル内のフリーウォーキングが行われ、沢山の人々が参加、また呉氏も参加してキレッキレのダンスを披露してくれました。

フリーウォーキングに参加して新しいトンネルの中を歩いてみた方はいますか？



救急車がスムーズに通られるようになりますといいですね。



バスも、休山新道経由が増えて、もう少し楽に作業所に行けるようになりますといいな♪



メンバー紹介

ふれんず交流編集部こうりゅうへんしゅうぶに
あた新しいメンバーがくわ加わりましたのでしょうかい紹介します。



はじめまして、この度たび ひだまりメンバーとなりました、くうです。

カーブ観戦かんせん りょこう すや旅行いま すこ きかいが好きですが、今は少し機会べんきょうがあってドッジボールの勉強べんきょうをしています。

みなさま いろ いろ し こと を知しってもらえるような記事きじ かを書いていおもきたいと思よろいますので、宜ねがしく願ねがいます。



はじめまして、アンパチです。ひだまり春号はるごうより、編集部へんしゅうぶメンバーの仲間入りなかまいをします。
 趣味しゅみ とくは特だいすにありませしんまいきしゃんが、コーヒーが大好きな新米記者しんまいきしゃです。よろしくおねがいします。



《4～6月の予定》 がつ よてい

月	日にち	行事（作業所）	場所
4月	3日（水）	お花見（ふくろう）	大空山公園
	〃	お花見（若椿）	広公園
	4日（木）	お花見（ひかり）	中央公園
	12日（金）	つばき会総会（ふれんず）	つばき会館
	中旬	お楽しみ会（若椿）	未定
5月	11日（水）	お楽しみ会（若椿）	未定
	下旬	バス旅行 or 食事会（ひかり）	未定
6月	中旬	お楽しみ会（若椿）	未定

<その他の毎月の定例行事>

- * ひかり…音楽療法（主に第1・第3土曜日） * ふくろう…カラオケ（月1回）
- * 若椿…お楽しみ会（中旬の水曜日）、誕生日会（月末）、シビックマーケット広（4/12、5/17、6/14、主に第2金曜日）
- * ふれんずくらぶ…音楽クラス（主に第2・第4土曜日）、筋力アップクラス・ダンスクラス（主に第1・第3土曜日）

クイズコーナー！

こんかい へいせい できごと
今回は平成の出来事クイズだよ！

もんだい
<問題 1>

元号も変わるので今号から僕達が仲間入りするよ！頑張って問題を解こう！



(1) ~ (5) は平成に関連する出来事です。
 に下の文字リスト (漢字・カタカナ) から文字を選んで入れ、
 言葉を完成させてね！

<文字リスト>

答え		
(1)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
(2)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
(3)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
(4)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
(5)	<input type="text"/>	<input type="text"/>

頑張って解くぞ！



よし解けたぞ！

- (1) 平成6年 「酒」が話題に。
- (2) 平成12年 「地下」という言葉が市民権を得る。
- (3) 平成16年 「のビール」が急拡大。缶コーヒーの微糖が出始める。
- (4) 平成17年 「食べ」開設。
- (5) 平成18年 「弁」が話題に。コンビニスイーツが活発化。

もんだい
<問題 2>

文字リストから問題 1 で選んだ残りの文字を組み合わせると、平成の出来事に関連する言葉になります。
 どんな言葉になるかな？

答え

クイズの答えは 4月15日頃に各作業所に掲示します！



へんしゅうこうき
編集後記 \ (^o^) /

故明田理事長のお別れ会にはふれんずの関係者を含め大勢の方が出席して、お見送りをしました。私は、生前良き理事長が言われていた「人間は、ハラハラ、ドキドキ、ワクワクすることが大切だ」という言葉がとても印象に残っています。明田理事長を見習って、人生のいろいろな局面をおおらかな気持ちで受け止めて生きていけたらいいな、と思います。新しい年度がスタートしました。気持ちを新たに、がんばるぞー！ (ばっしー)