

# ひだまり

発行者：ふれんず交流編集部  
〒737-0046  
呉市中通 1 丁目 2 番 38 号  
Tel:(0823)23-8679  
Fax:(0823)36-6510  
E-mail:furenzhp@furenz.or.jp



## あけまして おめでとうございます

きょねん ねんがん あたら ほんぶ さぎょうしょ  
去年は、メンバーが念願していたふれんずの新しい本部とひかり作業所が  
かんせい  
完成しました。

ひろ おつ かんきょう なか しごと で き しあわ  
この広い落ち着いた環境の中で仕事ができることはとても幸せなことです。  
なかま ば せっち かいぎしつけんごらくしつ じゅうぶんかつよう きずな  
また仲間づくりの場として設置された会議室兼娯楽室を十分活用して絆づくり  
わ ひろ じょうねつ やす しごと と く  
の輪を広げてください。これからは情熱をもって休まず仕事に取り組んでくださ  
い。そして自分らしい楽しみを見つけ、一日一日を大切に生きていきましょう。

はくし しず せつど せいかつ た ま ふあん おそ  
アインシュタイン博士は、「静かで節度ある生活は、絶え間ない不安に襲われ  
せいこう お もと おお よろこ  
ながら成功を追い求めるよりも多くの喜びをもたらしてくれる」といわれてい  
ます。

いちねん みなさま けんしょう たこう ねん  
どうかこの一年がメンバーの皆様にとってご健勝でご多幸であることを念じ  
ております。

しゃかいふくしほうじん

社会福祉法人 ふれんず

りじちょう あけだ かずひさ  
理事長 明田 和久





# 秋の旅行



まいとしこうれい あき りょこう さんかしゃ かんそう  
毎年恒例の秋のバス旅行！！ 参加者の感想です☆

さぎょうしょ がつ にち ど きせつ くだもの が さんこうせん たび  
ひかり作業所 10月21日（土）～季節の果物狩り&さよなら三江線の旅～

みよし  
三次ワイナリーでジンギスカンを食べました。焼く方がいそがしくてあまり食べれなかった。  
ひらたかんこうのうえん  
平田観光農園で、オリエンタルスター（マスカットでタネのないやつ）その中でも、大きい物をえらんで収穫しました。  
バスの中でぶどうを少しつまみぐいをした。  
さんこうせん そと ぜっけい み  
三江線では、外の絶景を見ながらゆられていきました。  
カラオケは、きかいの調子が悪くて、アカペラでカラオケをしたけど、案外盛り上がったよ。（カープの歌やどうようなど）  
(@tsushi)

なか ちょうし わる  
バスの中でカラオケが調子が悪くなって  
ひと ぼん じぶん ほか ひと かって うた  
それぞれの人が伴ソウなしで自分と他の人がそれぞれで勝手に歌って  
いがい たの  
意外と楽しかったです。THE END  
(わしじゃ)



わかつばき さぎょうしょ がつ にち きん あき こうらくえん くらしきびかん ちく  
若椿作業所 10月27日（金）～秋の後楽園と倉敷美観地区～

がつ にち きん わかつばき こうらくえん くら りょこう い  
10月27日（金） 若椿で後楽園と倉敷にバス旅行で行きました。  
なか  
バスの中では、カラオケで楽しみました。  
け ある ま ひと なか ぼく すわ ある  
景好きで歩き回る人もいる中で、僕らは、いすに座ってあんまり歩きませんでした。  
いけ なか およ こんどい ととき け おも  
池の中には、こいが泳いでいました。今度行く時に景好きをあげわおうと思いました。  
あらたに たかし  
(荒谷 隆)

りょこう てんき こうらくえん ひろ おお  
旅行は、天気もよかったです。後楽園は広く大きかったです。  
おお ちゅうしょく  
きんぎよは大きくなってました。昼食はバイキングでおいしかったです  
た た  
食べられないものを食べてよかったです  
ある  
くらしきは歩いて、きびだんご、まめもしょくしておいしかったです  
りょこう  
いい旅行だとおもいました  
ともだ じゆんこ  
(友田 淳子)



みほ か たの  
美穂さんにおみあげを買ってきました。まごにはおかしおかってきました。楽しかったです。  
ますの まこと  
(舩野 誠)

さと がつ にち すい いわくに きんたいきょう たび  
ふくろうの里 1 1月22日(水) ~岩国・錦帯橋の旅~

さと き すこ たの やさ よ りょうこう くわはら えいじ  
ふくろうの里に来て少しなのにこんなに楽しくてみなさん優しいので良い旅行になりました。(桑原 永次)



あめ あめ  
雨がふったんですけど雨のきんたいきょうもとてもよかったです。  
ちゅうしょく また おも  
昼食もとてもおいしかったです。又、きたいと思っています。  
おおうえ ゆき  
(大上 由紀)

ひるごはんがおしかったです。きんたいきょう 2回わたりました。  
カラオケたのしかったです。(矢野 繁子)

## 第23回ふれあいコンサート in 呉

がつ にち ど じ じ くれしぶんか だい かい くれ かいさい  
1 2月9日(土) 10時~12時、呉市文化ホールにて「第23回ふれあいコンサート in 呉」が開催さ  
れ、市内の事業所が集まり盛大なコンサートになりました。その様子のレポートと感想を紹介します。

ことし こうれい たいこ えんそう まく あ  
今年も恒例の「いくせい太鼓」の演奏で幕を開けたふれあいコンサート！  
いちばんて かみ こころ やす えんそう かいじょう ひと いっしょ てびょうし  
一番手は「紙ふうせん」で、心が安らぐハンドベル演奏や会場の人と一緒に手拍子、  
あしふ たの いったいかん も えんそう あと  
足踏みなど楽しみ、一体感が持ててよかったです。スペシャルバンドの演奏の後、  
にばんて どうじょう ひろう ちい こ まえ おな  
二番手に登場した「どりーむ」はダンスを披露して、小さい子がステージ前で同じように  
おど かわい  
踊っていたのがとても可愛らしかったです。  
つづ くれこんせいがつしょうだん きよく うた うた さんかしや いっしょ うた  
続く「呉混声合唱団」は3曲を歌い、なじみのある歌で参加者も一緒に歌っていました。



くれしない じぎょうしょ しょくいん いき  
呉市内の事業所の職員さん&キッズによるダンスは息がぴったりで、ステージいっぱい  
わか た  
若さとパワーをはじき出してくれていました。  
とくべつ せいがか かしゆ ふくしま すば うたごえ ひろう  
特別ゲストとして、声楽家(テノール歌手)の福島さんが素晴らしい歌声を披露されたり、  
くれ くれし どうじょう じゅうなん しげん からだ うご てびょうし  
呉のキャラクター「呉氏」も登場して、その柔軟なダンスは自然と体が動いて手拍子  
してしまうくらいでした。  
たけん くれ よ ひと おお せなか か  
ちなみに、他県では呉(くれ)と読めない人が多いので背中に「クレ」と書いているそうですよ。

こうはん た あ はくしゆ ひと おお さいご も あ さいこうちよう  
後半になると立ち上がって拍手する人が多くなり、最後に盛り上がり最高潮になる  
かいじょうぜんたい ひと て あ いっしょ たの なじ  
と、会場全体の人が手を掲げて一緒に楽しんでいました。エンディングでは、お馴染み  
きよく ゆめ く あした うた まくと  
の3曲「夢さえあれば」「きつと来る明日へ」「LA-LA-LA」を歌って幕を閉じました。  
うた とお ひと ひと はだ かん あ ば  
「ふれあいコンサート」は、歌を通して「人と人とのふれあい」を肌で感じ合える場でもあ  
らいねんどうこう うた ば たいせつ ほ おも  
り、来年度以降もみんなと歌える場として大切にして欲しいと思いました。





# もちつき



ふくろうの里は 12月9日（土）に鎌苅の餅つき大会へ参加しました。

杵を振り下ろして、餅つきの始まり！「よしよーよしよー」の掛け声に合わせて、交代で精いっぱい、杵を振っていきました。杵を振るう仕事はかなりの重労働ですが、みんなベテランなので、力強く餅をつきました。

つきたてのお餅で、お雑煮、きな粉餅をみんなで美味しくいただき、「すごくおいしかった」とみんな喜んでいました。

餅つき体験もでき、お餅を丸めたりという経験もできてよかったです。

来年もまた参加したいです。



～参加したメンバーより～

今年ももちつきって、まるめるの楽しかったし、  
ぞうにや、きなこもちや、あまざけおいしかったです。  
(しずか)



## カレーを食べる会 2017 in ふれんずビル

11月11日（土）、長年地域でふれんずを応援して下さっている

小武家さんご夫妻を招待して、名付けて

**「カレーを食べる会」** を開きました。

最初に小武家さんご寄贈の絵をお披露目して、明田所長の開会の

挨拶、小武家さんのご挨拶で会がスタート！

小武家さんから頂いた新米を使ったカレーとサラダを作り、

ふれんずメンバーやスタッフに振舞いました。



しんしせつ はじ つか おい おおにんづら た いちだん おい みんなえがおまんてん  
新施設のキッチンを初めて使って美味しいカレーができ、大人数で食べると一段と美味しく、皆笑顔満天！

かい わかつばき はんばい こうひょう  
1階にはコーヒーコーナーや若椿のクッキー販売もあり、好評でした。

あたら はい つく ほんかくてき あじ  
コーヒーは、新しく買ったコーヒーメーカー（バリスタ、ドルチェゲストなど）で作り、本格的な味でほっこり♪

かい ひと  
また、3階ではたくさんの方がカラオケで  
うたじまん  
歌自慢をしていました。

たの にち す みな  
楽しみながら1日を過ごせて、皆さん  
まんぞく きかい  
満足されていました。またこういう機会

おも  
があればいいなと思います。



## 2017年の振り返りと、新年の抱負

ねん ふ かえ  
2017年を振り返って…

ことし がつ にち わかつばきさぎょうしょ き まる ねん  
今年の12月2日で若椿作業所に来て丸1年になります。

わたし ねん ま す さぎょうしょ く こと  
私にとって、この1年はあつという間に過ぎ、作業所に来る事と

じゅうじつ ひび え たつくづく かん  
ても充実した日々を得たとつくづく感じています。

ねん  
2018年は…

むり じぶん がんば り おも  
これからも無理せず自分のペースで頑張っていくと思っています。

ねが  
よろしくお願いします。

やまもと はつみ  
(山本 初美)

ねん ふ かえ  
2017年を振り返って…

ことし あたら た  
今年は新しいふれんずビルが建って

じゅうじつ とし ないそう  
とても充実した年でした。内装もきれいになって、

ないしよくさぎょう ちから はい  
内職作業にも力が入りました。

ねん  
2018年は…

がんばるののがんばるんですが、

さぎょう  
ようりょうよく作業をおこないたいです。

(@tsushi)

ねん ふ かえ  
2017年を振り返って…

すこ じぶん  
少しずつ自分がかわれました。

ねん  
2018年は…

せいかつようひん  
生活用品をすべてそろえて、

せいかつ  
生活しやすくしていきます。

おおうえ ゆき  
(大上 由紀)

# 呉の ひだまり スポット



くれ すてき ぼしょ しょうかい だい だん  
呉の素敵な場所を紹介するコーナー 第7弾！！

こんかい ひろべんてんぼしちよう や しょうかい  
今回は、広弁天橋町のカレー屋「ホワイトハウス」さんを紹介します！！

ねんかいてん てんめい しろ がいかん とくちよう た ひと し ひと おお おも  
1978年開店、店名と白い外観も特徴、食べたことある人はもちろん、知っている人は多いかと思えます。

そのホワイトハウスのメニューになんと、縁あってふれんずが誇るアーティストの高谷さんのイラストが描かれています。

こんかい しゅざい た い しょうかい  
今回その取材・・・う～ん食べにかな！？ 行ってきました(o^へ^o)

みせ つ とくちよう しろ かべ て が かんぼん てんない え  
お店に着くと、特徴の白い壁、手描きの看板、そして店内も絵や  
オブジェでいっぱい。お話を伺うと絵やオブジェはマスターの作品、  
内装と看板もマスターの作品で高谷さんも手伝っているそうです。

せき ひろひろ しな  
テーブルは10席くらいあって広々、カレーとコーヒーはこだわりの品、  
ドレッシングも手作り！カレーは玉ねぎ、キャベツ、ニンジン、バナナ、

リング等とスパイスをじっくり煮込んで熟成させてます。

すこ さんみ から えら  
少し酸味があり、辛さも選べます。

サラダとコーヒーがセットで、ゆっくり食事とおしゃべりも楽しめます。



## たかたに 高谷さんのインタビュー！！

### ●メニューにイラストを使用する話をもらった時の感想を聞かせてください

え み え はなし す うれ  
絵を見てもらったり、絵の話をするのは好きなので、とても嬉しかったです。



### ●描く時に、こだわった部分や事がありますか？

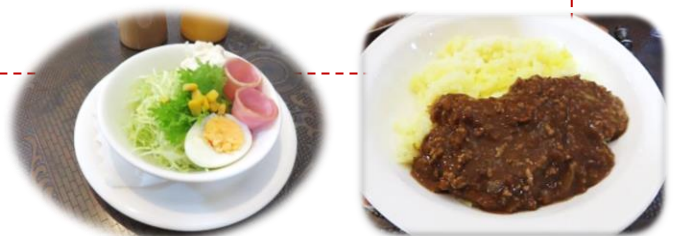
- 写真をもとにして描いたのですが、忠実にしつつ絵らしさ（絵の良いところ）を表現することを考えました。例えば、青をより青くする。金色のところにはパステルと黄色の色鉛筆を使用しています。
- またドリンクでは、写真にはなかったストローを加えてみました。( ^ \_ ^ )

### ●実際にメニューになってみて、また自分の描いたものを食べてどんな思いですか？

- 作品展とは違っているし、メニューに載ることはあまりないことなので、取り上げてもらったことが嬉しいです。
- 不思議な感じ。それとこっぴどかしい気持ちもあります。

### ●またこのような話があったらどうですか？

またやってみたいです！！





## ◆ホワイトハウス マスターからのお手紙

てがみ

きょう らいてん  
今日はご来店ありがとうございました。

たかたに え の おも りゆう  
メニューに高谷さんの絵を載せようと思った理由は、メニューを  
ねが えびす かた すず あ  
お願いした胡子さんという方の勧めがあったからです。

たかたに え み かん  
それまで高谷さんの絵を見たことがあったのでいい感じだなーと

おも てが え か  
思っていました。手書きの絵を描いていただけるのならとても

うれ こと おも ねが  
嬉しい事だと思ってお願いしました。

じっさい できあ み すば え  
実際に出来上がってきて見せていただくと 素晴らしい絵でした。

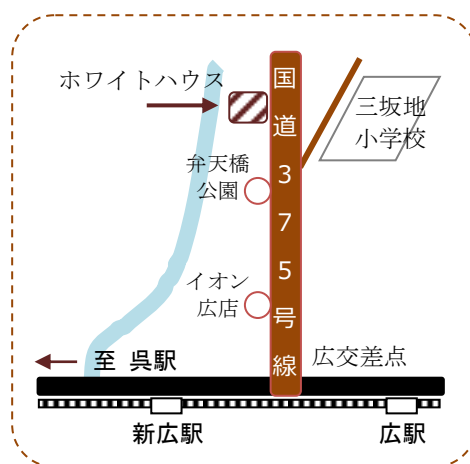
メニューはデザイナーさんのスマホで撮影してしかも縮小したり

していますスペースの都合上載せていないものもあります。

なのでちょっともったいない感じです。

たかたに か くだ え じつぶつ がく い  
それで 高谷さんの描いて下さった絵の実物を額に入れて

いってん みせ かざ よ おも  
一点一点ずつお店に飾ってみるのも良いかなーと思っています。



マスター、ありがとうございます

## 《1～3月の予定》

月	日にち	行事（作業所）	場所
1月	5日（金）	芋煮会（ふれんず）	ふれんずビル
	6日（土）	ひかり作業所初詣（ひかり）	亀山神社
	9日（火）	ぜんざい会（若椿）	若椿作業所
	25日（木）	ふれんず合同新年会（ふれんず）	ビューポートくれ
	27日（土）	FST（ふれんずサポートセンター）	ふれんずビル
2月	24日（土）	座談会（ふれんずサポートセンター）	ふれんずビル
3月	24日（土）	FST（ふれんずサポートセンター）	ふれんずビル

<その他の毎月の定例行事>

\* ひかり…音楽療法（主に第1・第3土曜日） \* ふくろう…カラオケ（月1回）

\* 若椿…お楽しみ会（中旬の水曜日）、誕生日会（月末）、ジビックマーケット（1/10、24、2/7、21、3/7）

# クイズコーナー!

こんかい めいろ ちょうせん  
**今回はブロック迷路に挑戦!!**

しょうがつ じゆん したが すす  
 正月の5つのイラストをルール順に従ってスタートからゴールまで進んでいきましょう!

おな とお  
 ※同じマスは通ることはできませんよ!

ま かいすう こた  
 「ゴールまでに曲がった回数」を答えてね!

頑張ってゴールまで  
 たどり着こう!



<ルール>



					スタート

スタート

うまくたどりつけるかな?



解 答 欄

曲がった回数  
 (      回)

ゴール

よし、  
 ゴールできたぞ



こた がつ にちころ かくさぎょうしょ けいじ  
 クイズの答えは1月15日頃に各作業所に掲示します!

へんしゅうこうき  
 編集後記 \ (^o^) /

あけましておめでとございます! 今年も楽しく読んでもらえる「ひだまり」を目指して、編集活動を続けたいと思います!

しんねんごう へんしゅうぶ ねん ほうふ  
 それでは新年号らしく、編集部メンバーの2018年の抱負をどうぞ~!

まいとし もくひょう ぎやく たいじゅうぞうか ことし そつぎょう  
 【ばっしー】...毎年ダイエットを目標にするも、逆に体重増加...今年こそダイエット卒業! がんばるぞー!

こんねんど かつどう ひと との つながり を 求め、気持ちの切り替えが素早くできるような心がけたい。

ねんかん たいせつ おも  
 そのためには、1年間しっかりリフレッシュすることも大切と思っています。

ことし や えがお いちねん  
 【とーこ】...今年こそ痩せるぞ~! 笑顔いっぱい的一年になりますように(^o^)

つうしん あたら きかく た あ  
 【しげお】...ひだまり通信に新しい企画を立ち上げたい(´・ω・`) オーっ!!



ねん こうりゅうへんしゅうぶ ねが  
 2018年も、『ひだまり』とふれんず交流編集部をよろしくお祈いします☆ (ばっしー)