

ひだまり

2016年10月1日発行(第6号)
発行者:ふれんず交流編集部
〒737-0046
呉市中通1丁目2番31号 ふれあい会館内
Tel:(0823)23-8679
Fax:(0823)36-6510
E-mail:furenzhp@furenz.or.jp

作業所の紹介

かくさぎようしよ りねん とくちよう かつどう しょうかい
各作業所の理念や特徴、活動などを紹介するコーナー!!

こんかい わかつばさぎさぎようしよ しょうかい
今回は『若椿作業所』の紹介です!



ひめ
つばき姫



若椿作業所



つばきちゃん

◆ 作業所の理念・モットー、特徴など

- メンバーさんにとって、もう一つの我が家のように安心して来所できるよう、
家庭的な雰囲気を出していけたらと思います。
- ひとりひとりが自分の持ち味を失わず、少しでも豊かに生活していけることを、目標にしています。



◆ メンバー人数

ざいせき めい だんせい めい じよせい めい
在籍27名(男性:15名 女性:12名)



◆ 作業内容

- 内職(リール組み立て、リングプレス、ルイボス茶箱詰め)、
- 自主製品作り(お菓子、さをり織り、雑貨小物など)
- *お菓子の詰め合わせやプチギフトのご相談にも応じます
- JR新広駅窓口での切符販売、ホーム清掃
- 広市民センター除草作業



◆ 利用者の声

- みんなが仲良く、わきあいあいとして
いる
- 協力しながら仕事を頑張っている
- 新広駅のすぐ上なので通しやすい

◆ その他の活動

- 行事(バス旅行:年2回、ミーティング&誕生日会:毎月、折り紙教室:毎月、
お楽しみ会(食事会):1~2ヵ月に1回)を行っています。
- 学校や病院など地域のバザーや、シビックマーケット(呉市役所1階の特設店舗で、毎週水曜日に開かれる
バザー)に隔週で出店しています。



夏の思い出



じりじりと灼けつくような夏でしたね。

しかし、ふれんずでは暑さに負けずバーベキューやカープ座談会など、いろいろなイベントを行いました。皆さんどんな夏でしたか？

メンバーさんの夏の思い出を紹介します☆

8月16日（火）＜若椿作業所：お楽しみ会（焼肉）in じゃんじゃか＞

今年の夏はとても暑い夏だと思いました。

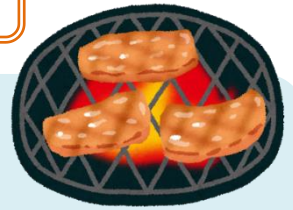
夏の思い出といえば焼き肉をみんなで食べに行ったのがとてもよかったです。

これでもか、これでもかと言わんばかりにお肉が出てきてみんな食べきれず、はしが止まっていた。

自分は外で焼き肉を食べたのが初めてだったのであの肉の量にはびっくりしました。

暑さにまけず肉を食べつづけたのがいい思い出になりました。

よしな まさのり
(吉名 正徳)



8月6日に作業所で焼き肉を食べに行ったのですが、2日分くらい食べて、食べ過ぎくらいで、味もとてもおいしかったです。

今年の夏は酵素を飲んだりしてダイエットにはげんでいるので、80キロを目指してがんばります。

あらたに たかし
(荒谷 隆)

8月16日（火）＜ひかり作業所：お盆開所日とカープ座談会＞

カープ座談会では有意義な時間を過ごしました。

始まる前に T君と将棋を指したりしました。

始まったらクイズは K君が主に答えを言ってくれました。

そしてゲームでは逆転を繰り返したのですが僕のチームが勝ちました。

その後トランプで遊んでいました。楽しい1日でした。

ますむら
(益村)



広島カープ野球の集いみたいなのがとても楽しかったです。

誕生日の順に並んで、私、Tくん、Mさんたちのビクトリーチームと、Yさん、Kくんたちのジョーズチームに分かれました。

ホームランやヒット、アウト、2ベース等、競って、Yさんチームが勝ちました。

その後、カラオケで自分の好きな「トゥモロー」や「手のひらを太陽に」を歌い、途中でトランプをしました。

Kくんの「大きなのっぽの古時計」がとても落ち着いていて感動して楽しい1日となりました。

あおもり ゆうこ
(青盛 祐子)

がつ にち すい さと おおうらさきこうえん
8月24日(水) <ふくろうの里: バーベキューin大浦崎公園>

にぎやかなメンバー2人が欠席の為静かなバーベキューでしたが、皆、楽しい1日を送った。
新しいスタッフや新しいメンバー古株のメンバーなど和気あいあい、1年に1度の行事、皆、毎年楽しみにしています。(J.)

バーベキューや、卓球や、海辺で遊んだり、すいか割りをしたりした。
全部の内容はなানাあでなく暇にもならず充実していてすごい楽しかった。
昨年のバーベキューを知らなかったから、ひかり作業所の駐車場かなと思っていたので、
それを大きく上まわっていたので、より一層驚いたしドキドキもした。
来年は、少し要領よく手伝いもできそう。だから、もっと深く大笑いできると思う。(S・H)

バーベキューがとっても楽しかったです。また行きたいです。
ありがとうございました。(山岡 光)



お盆・夏の出来事

8月14日(日) 親せきのおばさんが墓まいりにきて、家族みんなでにぎり寿司と、いなにわうどんをたべた。
8月15日(月) 親せきのおじさんのところで焼き肉をごちそうしてもらいました。
あと、おじいちゃんの墓まいりをしました。(@tushi)

お盆は、はかまいりにいきました。
息子と一緒におばあちゃんのはかまいりに行ったら安心しました。
息子に、ありがとうといってあげました。
ぶつだんにせんこうをあげて、ごめんねといってまいりました。
いい思い出をつくったとおもいました。(J.T)

8月14日に映画を見に行きました。八丁座というところで、「ロング・トレイル！」という、
ロバート・レッドフォードが主演の映画で、けっこうおもしろかったです。

あらたに たかし
(荒谷 隆)

ことし
今年も
もあ
盛り上がりました

2016カープ座談会



がつ にち か かいかんかいぎしつ
8月16日(火) 11:00~12:00 ふれあい会館会議室

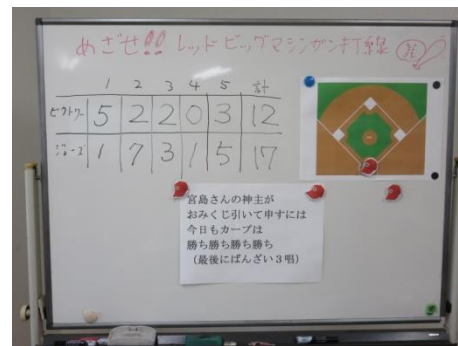
ぼんやす ちゆう がつ にち さくねんこうひよう ざだんかい かいさい
お盆休み中の8月16日、昨年好評だった『カープ座談会』を開催しました。

ず た きゅうだん しよしんしゃ あつ しよくいん ふく めい さんか
カープ好きはもちろん、他球団のファンやカープ初心者が集まり、職員を含めて18名が参加しました。

こんかい さいしよ わ たいこう あと
今回は、最初に「ジョーズ」と「ビクトリー」の2チームに分かれて、チーム対抗カープクイズをした後、

やきゆう な
野球にちなんだサイコロゲーム、名づけて

めざ だせん やきゆう おこな
『目指せ！ビッグレッドマシンガン打線！サイコロ野球ゲーム』を行いました！



スコア表

ビクトリー	5	2	2	0	3	12
ジョーズ	1	7	3	1	5	17

か ころ しあい だけきせん
ヒット、2ベースヒット、ホームラン、アウトなどを書いたサイコロを転がすゲームで、試合は打撃戦となり、

さいしゅうかうら お あ せつせん せい しょうり
最終回裏の追い上げで「ジョーズ」が接戦を制して勝利！

みな みな かし つ あ しょうひん おく
「ジョーズ」の皆さんにはカープグッズ、「ビクトリー」の皆さんにはカープお菓子の詰め合わせの賞品が贈られました。

こうれい
そして、恒例の

ことし じゅんいよそう
『今年のカープの順位予想！』は、

けっか
このような結果でした。



優勝 (8票)
2位 (5票)
3位 (1票)
4位 (1票)
5位 (1票)
6位 (0票)



ゆうしょう きたい
カープ優勝への期待が
こ けっか
込められた結果に！

さいご とくてん とき うた みやじま うた ゆうしやう ねが お
最後は、カープが得点した時に歌う「宮島さん」を歌い、みんなでカープ優勝を願って終わりました。

さんかしゃ いろいろ かんそう ようぼう
参加者からは色々な感想や要望をいただきました、ありがとうございました。

- ・「目指せ！ビッグレッドマシンガン打線！サイコロ野球ゲーム」は楽しかった。
- ・有意義な時間を過ごすことができた。
- ・ゲームは点数がたくさん入って接戦で楽しかった。
- ・クイズは難問が多く、ひっかけ問題もあったので少ししか分からなかった。
※ただ、鈴木誠也選手のタオルが当たったのでうれしかった。
- ・クイズ、ゲームともに盛り上がりあつという間の1時間だった。
- ・賞品にグッズとお菓子があったが、差をつけるなら個人戦や抽選にした方が平等でいいと思う。 などなど

らいねんどいこう きかく む さまざま いけん
来年度以降の企画に向けて、様々な意見があったヨ！

こんご あたら きかく かんが いちだん も あ ないよう おも たの
今後も新しい企画を考えて一段と盛り上がりある内容にしていこうと思っているので楽しみに！



い こんかい しごと さんか
ふれんずのカープファンと言えはかずくんですが、今回はお仕事で参加できませんでした。

も しょうかい
「グッズだけでも」とユニフォームコレクションを持ってきてくれましたので、ここで紹介します♪



呉のひだまりスポット



くれ すてき ばしょ しょうかい だい だん
呉の素敵な場所を紹介するコーナー 第3弾！！

こんかい おりもと たからまち ごうかん かい
今回は、折本マリンビル（宝町）3号館の2階にあるレストラン

ひまね さと くれ しょうどう かい じ しょうかい
日招きの里「呉ハイカラ食堂」さんの海自テッパンカレーを紹介します！！



きぶん
気分は
かいじょうじえいたいん!!
海上自衛隊員!!
(^^)>

ガイドブック
掲載メニュー

海自テッパンカレー

やさ さわ かお ただよ
優しく、爽やかな香り漂うまろやかな
せんすいかん あまくち
潜水艦「そりゅう」テッパンカレー 甘口

げんえきかいじょうじえい かん
現役海上自衛官とのコラボ
がんそ せんすいかん からくち
元祖!「潜水艦」カレー 辛口



あまくち からくち
「甘口」「辛口」
しゅるい
2種類!!

とくちょう 特徴

- ① テッパンプレート 艦船内で使用しているものと同じテッパンプレートでいただけます
- ② クジラカツレツ 戦艦霧島で考案された昔懐かしいクジラのカツレツ
- ③ 元祖肉じゃが 東郷平八郎さんが呉で初めて作らせたと言われているビーフシチュー
- ④ 牛乳 海上自衛隊では必ず牛乳が付いています

せんすいかん
潜水艦「そりゅう」は、
ドロツとしたルーのビーフカレー
ほど あま
程よい甘さだよ！

こんかい めあて せんすいかん かいじょうじえいたい じっさい
今回のお目当の「潜水艦そりゅうテッパンカレー」は、海上自衛隊で実際に
つか てっばん も つ
使われている鉄板のトレイに盛り付けられてやってきます。
みせ なか せんすいかん つく
お店の中は潜水艦をイメージした作りになっていて、
お つ かんきょう しょくじ
落ち着いた環境でゆったりと食事をする事ができました。

がんそ せんすいかん
元祖!「潜水艦」カレーをいただきました。
からくち から
辛口といってもそんなに辛くはなく。
かく あじ なに はい
隠し味には何が入ってるのかなあ?、
どくとく あじ
独特な味のおいしさでした。

りょうほう あじ た くら
両方を味わって、食べ比べるのも
いいかもね。



ねだん えん たか にく くれめいぶつ にく まんてん なか
 お値段は 1,450円とお高めですが、「クジラ肉のカツレツ」や呉名物「肉じゃが」もあって、ボリューム満点でお腹がいっぱい
 になるので、食べてみる価値ありです♪他にも海軍メニューがあるので、食べたことがない人はぜひ行って下さい。
 (今回のテッパンカレーは数量限定だそうです。休日に行く方はお早めに！)

くれかいじ
呉海自カレーシールラリー

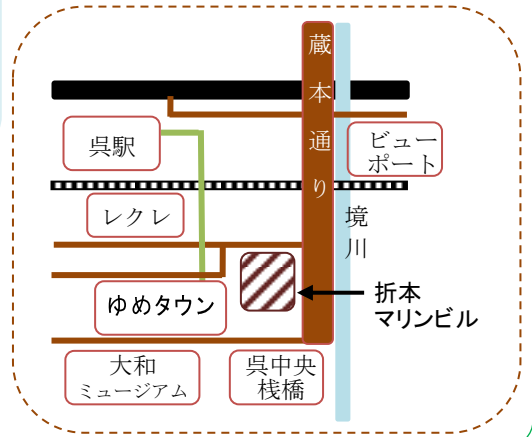


くれかいじ てんぼ しょうかい
 呉海自カレーガイドブックには30店舗のカレーが紹介
 されています。食べるともらえるシールを集めるとオリジナル
 グッズがもらえるよ！
 (ガイドブックは呉観光情報プラザ等にがあります。)



ひまね さと くれ しょうどう
日招きの里「呉ハイカラ食堂」

くれしたからまち
 呉市宝町4-21
 おりもと ごうかん かい
 折本マリンビル3号館2階



あいサポート展のご案内

しょうがい かた てん へいせい ねんど てん ひろしまけんしゅさい たかたに わかつばきさぎょうしょ さくひん
 障害がある方のアート展「平成28年度あいサポート展」(広島県主催)で、高谷さん(若橋作業所)の作品が
 みごとにゆうせん たかたに かた にゅうせんさくひん てんじ あし はこ くだ
 見事入選されました！高谷さんをはじめ、たくさんの方の入選作品が展示されますので、ぜひ足を運んでみて下さい。

かいさいきかん へいせい ねん がつ にち か がつ にち にち
 開催期間 平成28年11月29日(火)～12月4日(日)

9:00～17:00 (2日は19:00まで)

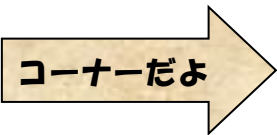
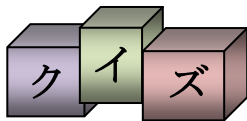
かい じょう ひろしまけんりつびじゅつかん ちか かい けんみん
 会場 広島県立美術館 地下1階 県民ギャラリー



にゅうせんさくひん
 ← 入選作品
 『35歳の自分』

《10～12月の予定》

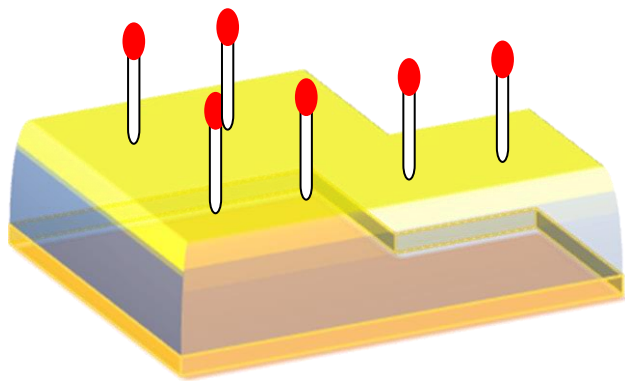
月	日にち	行事(作業所)	場所
10月	中旬	バス旅行(ふくろう)	未定
	中旬	お楽しみ会(若橋)	未定
	22日(土)	FST(ふれんずサポートセンター)	ふれあい会館
	28日(金)	バス旅行(若橋)	帝釈峡
	30日(日)	生協ふれあい広場(若橋)	生協ひろしま呉支部(虹村)
11月	中旬	バス旅行(ひかり)	未定
	26日(土)	FST(ふれんずサポートセンター)	ふれあい会館
12月	3日(土)	ふれあいコンサート(ひかり、若橋)	呉市文化ホール
	〃	ふれあいお餅つき(ふくろう)	蒲刈会館
	27日(火)	大掃除・忘年会(ひかり)	未定
	下旬	クリスマス会&忘年会(ふくろう)	未定



今回は図形クイズです

＜問題1＞

下の絵のような、食べかけのケーキがあります！
このケーキを上手に2等分するにはどこでできればいいかな？



＜斜め上から見た形＞



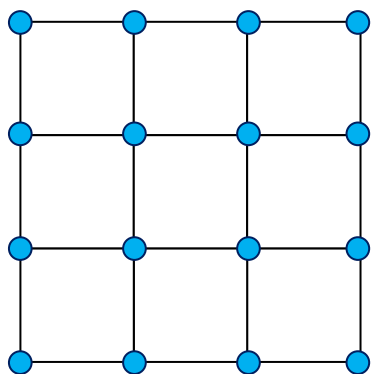
分かった！
ひらめいたぞ



＜真上から見た形＞

＜問題2＞

下の様なマス目状に並んだ16個の点の内、4つの点を結んで正方形を作ります。
4つの点を結んでできる正方形はいくつあるかな？
また、正方形の形は何種類あるかな？



＜答え＞

正方形の個数	正方形の種類
個	種類

クイズの答えは10月15日頃に各作業所に掲示します！

編集後記 \ (^o^) /

秋雨が続いていますが、皆さん元気にお過ごしでしょうか。

さてカーブは悲願のリーグ優勝を果たしました。

(カーブ座談会での予想が的中しましたね！)

クライマックスシリーズ、そして日本シリーズに向け、さらなる活躍が期待されます。

次号では、各作業所のバス旅行についてお伝える予定です。(たますけ)

