

ひだまり

2016年1月1日発行（第3号）
発行者：ふれんず交流編集部
〒737-0046
呉市中通1丁目2番31号 ふれあい会館内
Tel:(0823)23-8679
Fax:(0823)36-6510
E-mail:furenzhp@furenz.or.jp

謹賀新年

明けましておめでとうございます。

いつも思うのですが、人生には山あり谷あり、

病氣のことを思うと人間は、わが身を嘆き、人生を悲観しがちになります。

たとえ病氣や問題があっても、大切なことは生かされて生きている事実感謝して、

今日を力まず精一杯生きましょう。

その明るい思いが、生きる力を引き出すことになるのです。

今年も元気で楽しく生きましょう。



しめ縄飾り
(ふくろうの里制作)

社会福祉法人 ふれんず

理事長 明田 和久



秋の旅行



がつ かくさぎょうしょ りょうこう かくち い
 10月に各作業所がバス旅行で、各地へ行ってきました。
 さんかしゃ かんそう
 参加者の感想です☆

わかつばさぎょうしょ かいどう ちよりゅうたいけん かいせんだん はかた しおこうじょうけんがく
 若椿作業所 10月9日（金）しまなみ海道（潮流体験と海鮮丼、伯方の塩工場見学）

ふね の とき うみ み まわ うみ なると うずしお
 船に乗った時は、海を見たら、ぐるぐる回った海はまるで鳴門の渦潮みたいでした。
 はかた しお けんがく やまづ
 伯方の塩の見学は、山積みだらけがすごかったです。
 しお た とき しおあじ き
 そして塩ソフトクリームを食べた時は、塩味が効いてとてもおいしかったです。

うえき やすみつ
 （植木 保光）



じゅうがつこのか きん わたしたちわかつばさぎょうしょ あき りょうこう おおみしま い わたし さんねん かぞく りょうこう
 十月九日（金）私達若椿作業所は、秋のバス旅行に、大三島に行きました。私は三年ぶりに家族でバス旅行
 さんか の とお けしき よ ふね の けんがく
 に参加しました。バスに乗ってもあまり遠くもないし、景色も良かったです。船に乗り、うずしおを見学しました。
 ひる かいせんだん
 昼は、海鮮丼をいただきました。おいしかったです。
 はかた しお けんがく い しお しお やま よう ゆき よう
 伯方の塩の見学に行きました。塩のアイスクリームをいただきました。塩は、山の様になって、まるで、雪の様でした。
 わたし りょうこう い りょうこう
 私は旅行に行かれて、とてもうれしかったです。また、旅行に行きたいです。

しまづ ともこ
 （島津 智子）



さと さと
ふくろうの里 10月21日(水) みろくの里

しょうわ みち いちもくさん い たの てっぽう
昭和レトロのコース…いつかきた道へ…一目散に行ったゲームをしに楽しい…ピストル(鉄砲)うち&
な わ な どう だい えんちか つか
ジャミ投げ&ダーツ&輪投げ等…ゲーム代に1000円近く遣ったです!

もちろん けいひん
勿論、景品もゲットしたです!! ヤッター!

き みち こみせ てん にく はい あじ
いつか来た道にある…小店のうどん店で肉がたくさん入っていた味もよく!

うま おい にく た
うん…旨い!! 美味しかった…肉うどんを食べました!!

じ す くれ しゅっぱつ じ す ごろ くれ かえ き
9時過ぎ、呉を出発に…4時過ぎ頃…呉に帰って来たです!!

とちゅう こだに い かえ きゅうけい と めい しょくいん めいごうけい めい にんずう
途中…小谷パークエリアに…行き帰り…トイレ休憩を取り…メンバー18名&職員4名合計22名の人数での
ゆうらん さんせだい さと あき ひがえ りょこう
バス遊覧、三世代テーマパークのみろくの里へ…秋の日帰り旅行…

こんかい は かんらんしゃ の ば やしき はい
今回は晴れで…観覧車やゴーカートに乗りお化け屋敷にも入りました!!

さんどめ さと か こ かい あめ こんかい は なかなか りょこう
三度目のみろくの里…!!…過去2回は雨でした。今回は晴れで…うん…仲々いい旅行でした!!

さいど い たの がつ にち
再度…またいつか? 行きたいです!! 楽しい10月21日でした!!

(オッチャン…です!)

さ がつ にち めい さと りょこう
去る10月21日、ふくろうのメンバー21名で、“みろくの里”へバス旅行をしました。

とうじつ あきば あせ の たの す
当日は、秋晴れで、汗をかいてゴーカートやコーヒーカップなどに乗り、楽しく過ごしたところです。

き みち しょうわ ねんだい ねんだい ふうけい
“いつか来た道”の昭和30年代~40年代の風景はなつかしく、タイムスリップしました。

さいご しゅうごうしゃしん と きろ
最後に集合写真を撮ってもらい、帰路につきました。

え ご ひでとし
(恵古 秀敏)

かんらんしゃがたのしかった。

なか
バスの中のカラオケがたのしかった。

や の しげこ
(矢野 繁子)



さぎょうしょ さいじょういなりさんばい くらしきびかんちくさんさく
ひかり作業所 10月31日(土) ミステリーツアー - (最上稲荷参拝と倉敷美観地区散策)

くらしき かわぞ き
倉敷のアヒルと、川沿いの木が、きれいでした。

おおはらびじゅつかんほんか
大原美術館の本を買いました。

せんばい あと ねんい おも
Mさんが先輩なので、後9年生きようと思いました。

はなし
Dさんと話をしました。

くれ まち くらしき よう せいそう としき がんば
呉の街も、倉敷よりきれいになる様、ボランティア清掃の時、頑張りたいです。

おも どりよく
「ありがたい。」と思うように、努力したいです。

おくがわ たいぞう
(奥川 泰三)



まず、最初の目的地で、松たけごはん^{まつ たけごはん}と、魚とお酒とおまんじゅうとくだもの等^{さかな さけ など た とき}、食べほうだいの時^{たべほうだい}、SさんとTちゃんと
 すきなものをいっぱい^{す きなもの}食べて、神社で白ねこにさわって縁^{た じんじゃ しろ えん よ}が良くなって、おみくじを引いて、大吉^{ひ だいきち}の人、中には凶^{ひと なか きょう}の
 人、大凶^{ひと だいきょう}の人もいたようでまた後にしました。バスの中で行くときは、今すぐキスミー^{いま とちゅう}、途中でロビンソン^{うた}を歌いました。
 最後、倉敷美観地区^{さいご くらしきびかん ちく}でT君と、500円のソフトクリーム^{くん えん か}を買わされて、人力車や風景^{じんりきしゃ ふうけい}を写して、帰りに笑い袋^{うつ かえ わらぶくろ}
 の人形^{にんぎょう}に出会い、おもしろいことをふきこんであそんだりしました。帰りのバスもパンやジュース^{かえ}を買って楽しく、彼にも
 でんわ^{でんわ}したりして帰りました。素敵な旅行日^{すてき りょこうび}よりとなりました。

あおもり ゆうこ
 (青盛 裕子)



裏通り^{うらどお}を通る途中、レトロな売店^{とお とちゅう}があり、京都の寺院^{ばいてん}を思わせるような木製の骨組み^{きょうと じいん おも}みや、和紙で出来た店名^{もくせい ほねぐ わし で きてんめい}があり、
 思わずシャッター^{おも}を切って写真^{き しゃしん}に起こしたいと思えるくらい感激^{おも おち おち かんげき}しました。
 こう言うては何ですが、松茸^{い なん}より好き焼き^{まつたけ す や}の肉やしらたき^{にく}、白菜^{ほくさい}の方が美味^{ほう おい}しかったです。
 これが岡山^{おかやま}の味付け^{あじつ}なのかなと思うと自分の家^{おも}は甘め^{さぎょうしょ}かなと思^{かえ}いました。(作業所^{ほか}に帰^{あじつ}たら、他のみんなも味付
 けの話^{はなし}をしていて、家々の違い^{いえいえ}だけで岡山^{ちが}に限^{おかやま}った事^{かぎ}ではなかつた^{こと}と分^わかりました)
 岡山^{おかやま}のお土産^{みやげ}を買うとき、最後^か、フリー^{さいご}になって「自由に買^{じゆう}いに行^かって下^いさい」と言^いわれた時^{とき}、「一人で心細^{ひとり}い時間^{ころぼそ}も
 おく遅^{おく}れてしまわ^{じぶんひとり}ないだろうか?」「自分一人^{じかん}だけで時間^{おち}をつぶせるか?」と思^{おも}いました。
 でも、1つ1つの店^{みせ}が充^{じゆうじつ}実^{めうつ}していて、目移^{ゆういぎ}りして有意義^{じかん}な時間^すが過^よぎせました。良^よい買^かい物^{もの}ができました。
 (濱本 瞬)

はまもと しゅん
 (濱本 瞬)

第21回ふれあいコンサート



＜第21回ふれあいコンサートを終えて・・・＞

オープニング後には事業所の仲間たちによる「和太鼓演奏」が繰り広げられ、ステージいっぱいに太鼓の音色が鳴り響いた。会場で応援していた仲間からは、「和太鼓演奏は魅力がある」などの声が出ていた。

また、21回目の今年はふれあいコンサートの再出発という事で、新しい企画を取り入れて、2部構成のステージ発表となり、1部では「～音楽を聴いてみんなで楽しもう～」という企画で「呉シティー・ウインド・アンサンブル」、「ラ♪ドルチェ」による演奏があった。

1部のときは、事業所の人たちは会場で演奏を聴いてステージを盛り上げ、時には手拍子などする人もいた。

2部に入ると事業所ごとに名前が呼ばれ、プラカードをもとにステージに上がっていった。

ふれんず「ひかり作業所」は、代表の「Kくん」が作業所内での活動の様子を語ってくれた。

「いつも笑顔が絶えない作業所で、その中でも作業は一生懸命に取り組んでいます」と話してくれた。

その他にも、ステージに数名の仲間が上がり、

AKB48の曲「恋するフォーチュンクッキー」を他の事業所の仲間と共に歌って踊った。

この曲は過去に踊りを練習したことがあったので、会場にいた仲間も数名が勇気を振り絞って一緒に踊った。

2部は「～みんなで踊ろう歌おう～」というテーマだったので、

「ふれあいコンサート一番の盛り上がり場面」だったと思う。

さらに「呉混声合唱団の人たち」と「花は咲く」「重なり合う手と手」「絆」

の3曲を歌って共に感動を分かち合った。

「ふれあいコンサートエンディング」は、毎年恒例の曲3曲

「夢さえあれば」「きっと来る明日へ」「LA-LA-LA」で幕を閉じた。

ステージ上に出なかった仲間も会場内で「感動を分かち合えたのでは・・・」と思うので、

この気持ちを来年に繋げ羽ばたいてもらえたらいいと思った。 (こうちゃん)





もちつき



12月5日(土)に、ふくろうの里のみなで蒲刈会館の「ふれあいお餅つき」に参加しました。これは、毎年蒲刈会館の館長様がふくろうの里をご招待して下さるイベントで、恒例の交流行事になっています。今年もメンバーと職員、合わせて16名が参加させていただいて、お餅つきをしました。お餅は、昔ながらの杵と臼を使った方法でつくります。力持ちのメンバーがお手伝いしながらついたお餅を、みんなで平餅にしたりあんこ餅にしたり・・・つくたてのお餅は格別のおいしさで、この日はお雑煮ときなこ餅にしてもらってごちそうになりました♪お土産のお餅もたくさんいただいて、心もおなかもいっぱいのため楽しい1日でした☆ (ばっしー)



メンバー紹介

ふれんず交流編集部に新しいメンバーが加わりましたので紹介します。

こんにちは。藤原由佳です。ニックネームは「たますけ」です。

“元祖”カーブ女子(笑)です。

このたび、ふれんず交流編集部に加えて頂く事になりました。

よろしくお願ひします。





カープ座談会

つづき

昨年8月17日にカープ座談会を開催させていただき、カープの熱い話で楽しい時間を過ごしたのもあったという間。4位という順位でシーズンが終わってしまいました。

その時の参加者の順位予想は、右表の通りでした。予想は的中しましたか！？

開幕当初の期待が大きかっただけに、がっかりされた方もいたのではないのでしょうか。またみなさんの感想も聞かせてくださいね。

さて今シーズンは更なる飛躍を！！そして投打にはこんなことを期待したいですね。

①打撃力アップ：チャンスでのここ一発の打撃

1点を取る（接戦をものにする）野球
（延長戦は16試合で4勝9敗3分けでした）

②投手の強化：先発投手のクオリティー・スタート（6回を3失点に抑えること）を
中継ぎ・抑え投手が維持する

<<参加者順位予想>>

- 優勝（0票）
- 2位（2票）
- 3位（8票）
- 4位（5票）
- 5位（1票）
- 6位（0票）

2015年カープ3大事件

ふれんずカープ女子を代表して、たますけさんに独断と偏見で選んだ「2015年カープ3大事件」を発表していただきましょう～～！！

① 黒田投手復帰：

メジャーリーグからの20億円のオファーを断り、古巣カープに戻って来た黒田博樹さん。「男気」は、たちまち流行語になりました。成績も11勝8敗。日米通算連続6年二けた勝利を記録しました。

② 観客動員数二百万人突破：

年齢を問わずカープ女子と共にカープ男子も盛り上げ、211万人がマツダスタジアムに来場・球団史上最多の動員数となりました。開幕前は優勝候補の呼び声も高く、年間指定席は早々と完売。チケットを取りにくいシーズンでもありました。

③ 最多賞、沢村賞、最優秀防御率の獲得：

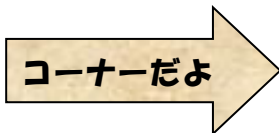
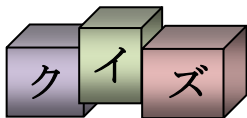
マエケン（前田健太投手）15勝8敗で最多賞、沢村賞に輝く
クリス・ジョンソン投手通算防御率1.85で最優秀防御率獲得

ジョンソンの来日初登板は、記憶に残る1安打完封完投勝利でしたね。
頼れる助っ人は今シーズンも活躍してくれるでしょう！

そしてわれらがエース・マエケン、メジャーリーグに移籍。
寂しくなりますが、自信を持って挑戦していただきたいです。
メジャーリーグでの活躍に期待しましょう！

がつ よてい
《1～3月の予定》

月	日にち	行事（作業所）	場所
1月	4日（月）	有志によるぜんざいパーティー（ふくろう）	ふくろうの里
	5日（火）	芋煮会（ふれんず）	ふれあい会館
	6日（水）	ぜんざい会（若椿）	若椿作業所
	7日（木）	ひかり作業所初詣（ひかり）	亀山神社
	16日（土）	FST（ふれんずサポートセンター）	ふれあい会館
	20日（水）	お楽しみ会（若椿）	未定
	28日（木）	ふれんず合同新年会（ふれんず）	呉阪急ホテル
2月	中旬（水）	お楽しみ会（若椿）	未定
	下旬（土）	FST（ふれんずサポートセンター）	ふれあい会館
3月	中旬（水）	お楽しみ会（若椿）	未定
	下旬（土）	FST（ふれんずサポートセンター）	ふれあい会館



こんかい しょうかつ
今回のテーマは“正月”です

ことば した ひょう なか たて よこ なな み け もじ ことば のこ
リストの言葉を下の表の中から縦・横・斜めに見つけてすべて消していくと3文字の言葉が残るよ！
のこ もじ しょうず なら か しょうがつ かんけい ことば かんが
残った3文字を上手に並べ替えて、正月に関係のある言葉を考えてね！



<リスト>		
<3文字>	<4文字>	<5文字>
ハガキ	カドマツ	コママワシ
ハワイ	ハツハル	
ネンガ	ネンマツ	
ネンシ		

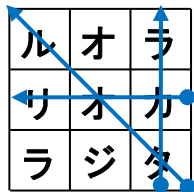
シ	ハ	ガ	キ	ネ
ト	ワ	ツ	ン	ン
ネ	イ	マ	ハ	シ
ン	ツ	ド	マ	ル
ガ	オ	カ	ソ	コ

答え
□ □ □

ひらめいた!!



カオリ
タオル
タカラ



こた ころ かくさぎょうしょ けいじ
クイズの答えは1月20日頃に各作業所に掲示します！

へんしゅうこうき
編集後記 \ (^o^) /

あ しんねん むか
明けましておめでとうございます。みなさんどんな新年を迎えられましたか。

つうしん だいさんごう ふゆごう いちねんかん ふ か おも だ さくせい
ひだまり通信も第三号(冬号)、一年間を振り返り、思い出しながら作成しました。いろんなことあったな。

ことし たの こと
今年はどうな楽しい事があるかな!?と、わくわくしています。

ほんねん つうしん ねが
本年もひだまり通信をよろしくお願いいいたします。

しげお： (..)φメモメモ