

ひだまり

2015年10月1日発行（第2号）

発行者：ふれんず交流編集部

〒737-0046

呉市中通1丁目2番31号 ふれあい会館内

Tel: (0823) 23-8679

Fax: (0823) 36-6510

E-mail: furenzhp@furenz.or.jp

まいにちすず あき つうしん だいにこう あきごう はっこう
毎日涼しくなり、すっかり秋ですね。ひだまり通信もおかげさまで第二号（秋号）の発行です。

こんごう なつ おも で ふり かえ
今号では夏の思い出を振り返ってみたいと思います。

なつ すご
みんなどんな夏を過ごしたのかな！？

ふれあい七夕まつり

がつ かいかんしゅうへん たなばた おこな
7月にふれあい会館周辺にて「ふれあい七夕まつり」を行いました。

さん かしゃ かんそう
参加者の感想です☆



さいご たなばた も あ おも
最後の七夕まつりで盛り上がったと思います。

さと うた
ふくろうの里も YMCA を歌いましたが、
みんなが歌ってくれてよかったと思います。（Ryo）

ことしさいご たなばた ととき
今年最後の七夕まつりの時は、
わたし すこ おく がっしょう で
私は少し遅れて合唱には出られませんでした。

したが むら いっしょ たの うた
従って、フォーク村と一緒に楽しく歌ったときは
よかったです。 （植木 保光）

たなばた ぜんじつ とうじつ よくじつ じゅんび かたづ たいへん
七夕まつり。前日、当日、翌日と準備や片付けが大変でした。

とうじつ やくいん うた かんしゅう
当日は役員ではなかったので、フリーで歌を観賞しました。

あつ あし へ や やす
暑かったし、足もだるかったので、部屋で休んでいました。

ひる やき ひと たべ み おい
お昼は焼きそば♡。でも人が食べているのを見るとカレーも美味しそうでカレーにすればよかったかな（笑）

ちゅうせんかい ぜんいん ごう かしょうひん あた
抽選会はメンバー全員でやったので、豪華賞品が当たったみたいです。

さいご たなばた おもう すこ さび き
最後の七夕まつりだと思うと少し寂しい気もします。

（T.K）

ひとこと い
一言で言わせてもらいます。

たなばた さいご き ざんねん
“ふれあい七夕まつり”が最後と聞いてとっても残念です。

かたがた たいへん せ わ
スタッフの方々には大変お世話になり、ありがとうございました。

べつ ばしょ さいわ え ご ひでとし
別の場所であれば幸いです。 （恵古 秀敏）





たなばた あさ じ
七夕まつりは、朝11時から

「カレー、焼きそば、フランクフルト」

を食べながらさんと過ごしました。

ステージでは、ひかりのメンバーが歌を披露していました。

最後まで残らずに早く帰りました。 (荒谷 隆)

カレーはスパイシーで子供には辛いかもしれないが、辛いもの好きとしてよい刺激だった。

売店は色々考えて全ての景品を出したかったけど、ぼちぼちで心情的には物足りない。

ステージ発表を裏から聞いていて面白い音楽で、

自分でも盛り上がり客呼びを積極的にできるくらい声を大きく出せた。(いつもは声小さめだが)

全体的に売店でもお客さんと接することができて楽しかった。音楽も楽しかった。

数日前からの打ち合わせも楽しかった。 (濱本 瞬)



バイキング



8月に若椿作業所が楽しみ会を行いました。～呉阪急ホテル バイキング～
参加者の感想です☆

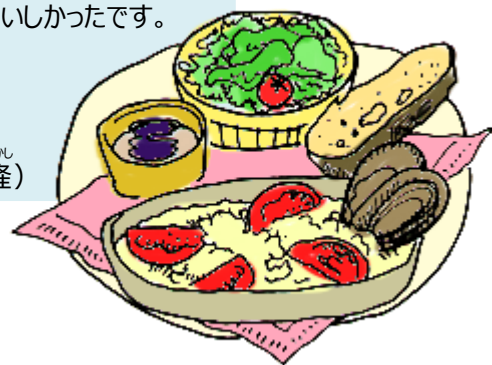
阪急ホテルのバイキングで、たくさんのおいしい料理を腹いっぱい食べました。

たくさん食べたけど、職員さんに言われて、食べ過ぎるくらい食べました。とてもおいしかったです。

職員さんに感謝しています。また、連れて来て頂きたいと思います。

カレー、ビビンバが特においしかったです。

たくさんの料理が並んでいて、生きていてよかったと思いました。 (荒谷 隆)



七色の食卓

若椿作業所から呉の阪急ホテルにバイキングを食べに行きました。

食物はなんでもござれ。肉、カレーライス、目移りしそうな料理、色とりどりで花で言うと紫陽花のよう。

メンバー達も料理をほおぼっていた。

自分はバイキングに昔行って今回で2回目だけれども阪急ホテルが一番良かったです。

職員の人に感謝です。バイキング、いい思い出になりました。あしからず。 (M.U)



夏の思い出



お盆休み、弟・妹・甥・姪・が、両親の仏壇に手を合わせに帰って来てくれました。

前日、スーパーで握りずしを注文し、奮発してハーゲンダッツも用意して。

当日、大きな白桃をお土産に、四人は元気な顔を見せてくれました。

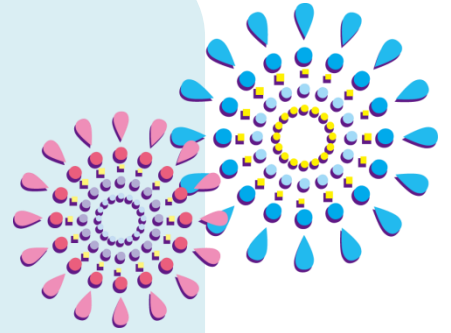
「美味しい、美味しい」と喜んで食べてくれて、嬉しかったです。

五人でわいわい談笑し、楽しい時はあっという間に過ぎました。

その後私は一人でマツダスタジアムにカーブ観戦に行きました。

カーブが勝ったので気をよくして、翌日のカーブ座談会にも参加しました。

クイズあり、宮島さんの合唱あり、抽選会ありの、楽しい時間を過ごせてよかったです。（たますけ）



弟夫婦と母とペットの犬で、呉の花火大会を観に行きました。

和庄の方から観たけどキレイに良く見えて気分がスカッとしました。

帰りは渋滞にはまることもなくすんなり帰れてよかったです。

黒瀬の夏祭りに友達と行って花火を見ました。

田舎の割に盛大な花火だったのでびっくりしました。

来年も花火大会に行けるといいな～。

（T）

暑さ寒さも彼岸まで”と言いますが、自然災害や悪質な事件が多発しており、気をつけたいものです。

さて、ふくろうの里では B.B.Q を 19 日に予定（大浦崎）しましたが、

大雨の為作業所で盛大に行ったとこです。

腹いっぱい肉やむすびをいただき、P.M はジジヌキトラップで又盛り上がったところです。

夏バテしないようにね！

（恵古 秀敏）



プライベートでは母方の墓参りに行き、祖母の家でのんびり過ごしました。

海風や落ち着いた雰囲気の中でリフレッシュ出来ました。

作業所バーベキューが 8月19日（水）に行われましたが、

あいにくの雨で作業所内で行われましたが、

所長をはじめ職員方々の準備、行動力のおかげで

メンバーも大変楽しく過ごすことが出来ました。

プライベートも作業所バーベキューも大変良かった夏休みの思い出でした。

（水野 健太郎）





カープ座談会



8月17日(月) 13:00～15:00 ふれあい会館会議室にて開催しました。

お盆休み最終日の8月17日に、ふれんず交流編集部の企画でカープ座談会を開催しました。

カープ好きはもちろん、他球団のファンやカープ初心者も大歓迎！と声掛けをしたところ、

当日どしゃぶりの大雨にもかかわらず、職員を含めて17名もの参加があり、

ユニフォーム着用の熱血ファンもいらっしゃいました。

まずはみんなでそれいけカープを歌い、チーム対抗カープクイズの後、試合観戦、グッズ、選手の話などで盛り上がりました。

ちなみに今回参加者の今年の順位予想は

こちら↓

優勝 (0 票)

2 位 (2 票)

3 位 (8 票)

4 位 (5 票)

5 位 (1 票)

6 位 (0 票)



皆さん冷静な予想ですね(笑)でも、「クライマックスシリーズに！」という期待を感じる結果でした。

その後は、カープが得点した時に歌う“宮島さん”を知らない方がいたのでみんなで練習♪

そして目玉企画の抽選会では、大当たりのペア観戦チケットなどカープグッズが7名に当たりました。

最後にもう一度、みんなで“宮島さん”を歌って終了、あっという間の1時間でした。

参加した皆さんからは

・みんなカープの歴史とか優勝回数とかよく知っていておどろきました。

カープはクライマックスに入るのは難しい状況ですけど、次の年には、3位以内に入ってほしいです。

黒田選手のスポーツタオルが当たって、非常にうれしかったです。

ベテランの人ばかりでなく、新人の選手(例・野間選手)にも活躍の場をもう少し与えてあげてほしいです。(@tushi)

・当日は雨天でしたが、多くのメンバーさんが集まり、楽しく過ごせました。

チーム別のクイズ、宮島さんの大合唱、カープ好きにはたまらなく面白かったです。

来季も機会があれば参加したいです。ありがとうございました。(たますけ)

・チケットが当たったのでうれしかったです。これからもカープ座談会を続けてほしいです。

多くの人があつまってゲームなど交流してたのしかったです。(タッチチ)

といったコメントをいただきました。

またイベントを企画したいと思いますので、ぜひご参加下さい。「こんな企画をしてほしい」というご意見も大募集です！

参加したメンバーさん職員さん、ありがとうございました(^^)

呉の ひだまり スポット



このコーナーでは、呉の素敵な場所を紹介していきたいと思います。
 今回紹介するのは、中通 2 丁目 ふくろうの里から歩いてすぐ所にあるパン屋さん
 “Komugi-ya” (小麦屋) さんです！！



ふくろうの里から北へ歩いて数十歩
 呉の街にぴったり、小さなかわいいパン屋さん
 パンも 2, 3 口で食べられちゃうこぶりサイズ
 一度にいろんな味を楽しめちゃう。

値段も安く、ついつい買いすぎちゃってお腹いっぱい。
 パイ生地パン、総菜パンに菓子パンにと種類も豊富
 手作りシュークリームもあったよ！

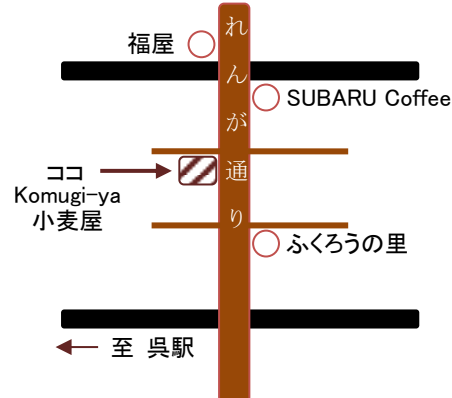


ジャーマンポテトパンはおっきくて、食べ応え感たっぷり。
 ラトウエのパンもおいしいよ！
 サラダ、スープ、コーヒーを添えて、ランチタイムにぴったり。

たくさん種類があるので、きっと好みのパンも見つかるはず。
 パン好きの方は寄ってみてはいかが！！

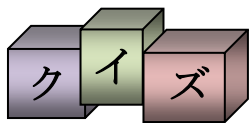
Komugi-ya (小麦屋)

呉市中通 2 丁目 3-18-101



が つ よ て い
《10～12月の予定》

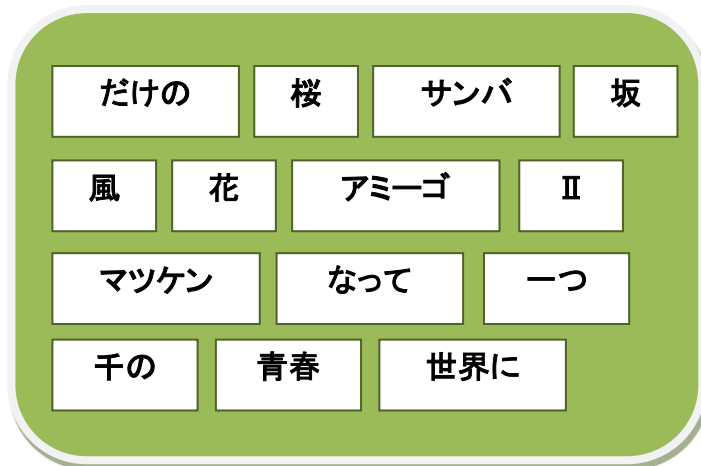
月	日にち	行事（作業所）	場所・行き先
10月	9日（金）	バス旅行（若椿）	大島・大三島
	21日（水） （予定）	バス旅行（ふくろう）	未定
	//	お楽しみ会（若椿）	未定
	//	つばき会旅行（つばき会）	かんぽの郷庄原
	24日（土）	FST（ふれんずサポートセンター）	ふれあい会館
	25日（日）	生協ふれあい広場（若椿）	生協ひろしま呉支部（虹村）
11月	中旬	お楽しみ会（若椿）	秘密♡（ミステリーツアー）
	未定（土曜 で調整中）	バス旅行（ひかり）	
12月	5日（土）	ふれあいコンサート（ひかり、若椿）	呉市文化ホール
	//	もちつき（ふくろう）	蒲刈
	26日（土）	大掃除・忘年会（ひかり）	未定
	下旬	クリスマス会・忘年会（ふくろう）	未定
	下旬	忘年会（若椿）	未定



コーナーだよ

こんかい
今回のテーマは「～ヒット曲～」です

した ことば く あ きよくめい つく
下の言葉を組み合わせて「曲名を5つ」作ってみよう！



こた ころ かくさぎょうしょ けいじ
クイズの答えは 10月15日頃に各作業所に掲示します！

ひらめいた!!



へんしゅうこうき
編集後記 \(\^o^\)/

だい2ごう ぶし はっこう かんそう きょうりよく
ひだまり第2号も無事に発行できました、感想などでご協力いただいたメンバーさん、ありがとうございました！

8がつ かーぶざんだんかい こうひよう なに きかく そうだん
8月のカープ座談会が好評だったのでまた何か企画したいね～、とたくらむ・・・じゃなくて相談してます！お楽しみに♪

そして、ふれんずで秋と言えばバス旅行☆次号は、各作業所のバス旅行の様子を紹介します～！

by ばっしー