

ひだまり

2015年7月1日発行（第1号）

発行者：ふれんず交流編集部

〒737-0046

呉市中通1丁目2番31号 ふれあい会館内

Tel: (0823) 23-8679

Fax: (0823) 36-6510

E-mail: furenzhp@furenz.or.jp

ふれんず交流編集部



けってい
ニックネームが決定しました!!

ひだまり



たび こうりゅうへんしゅうぶ あいしょう けってい
この度、ふれんず交流編集部のニックネーム（愛称）を決定いたしました!!

ぜんごう ぼしゅう ねが い おお いけん
前号にてみなさんにニックネーム募集をお願いしたところ、「ひだまり」が好いと多くの意見をいただきました。また、その他にも「いろどり」などいろいろな意見をいただき、悩みましたが最終的に「ひだまり」に決めさせていただきました。

おお いけん
多くの意見をありがとうございました。

い み じしよ
ひだまりの意味を辞書でひくと



ひ あ あたた ばしよ せま はんい こうえん
日当たりがよくて暖かい場所。狭い範囲についていう。「公園の一」

か
と書いてあります

よう そんざい おも
ふれんずのひだまりの様な存在になれたらいいなと思います。

こんご ねが
今後ともよろしく願います。

ねん はる りょう かんそう 《2015年 春のバス旅行の感想》

がつ わかつばさぎょうしょ まつえ がつ さぎょうしょ しこく はる りょう い
5月に若椿作業所が松江へ、6月にひかり作業所が四国へ春のバス旅行に行ってきました！
さんかしや かんそう
参加者の感想です☆

○ わかつばさぎょうしょ りょう にち 若椿作業所バス旅行 1日のスケジュール

みち えき ちゅうしよく たかの) まつえ みち えき いちばんち
＜「道の駅たかの」で昼食（高野） → 松江フォーゲルパーク → 道の駅「たたらば壱番地」＞



たの 楽しくリフレッシュできました。また きかい い おち
又の機会も行きたいと思います。

ますの まこと
(舛野 誠)

かぞく
＜ご家族より＞

いつもありがとうございます。たしょう
多少のトラブルもありましたが、
じこけが ぶじ かえ ころ
事故・ケガもなく無事に帰って来れ、
ほんにん たの
また本人も楽しかったようで、うれしいです。

なが みち たの
長い道のりでしたが、みんなで楽しくワイワイしてカラオケして楽しかったです。

はな いろ とり
キレイな花が色とりどりで、鳥も、ペンギンとかタカとかいろいろいて、

たの にち
楽しい1日になってうれしかったです。

とり て も しゃしん
鳥のエサを手持ったらうでにのってきて、写真を撮りました。

かる
ツメはいたなくて、軽いのですぐぐったかったです。

たの りょう
とても楽しいバス旅行でした、ありがとうございました。

(Mori)



わたし ひさ はる りょう さんか しまねけん まつえ い
私は久しぶりに春のバス旅行に参加しました。島根県の松江フォーゲルパークに行きました。

はな とり はじ み とり うつく
ベゴニアの花がたくさんさいてきれいでした。めずらしい鳥や初めて見た鳥も美しかったです。

また おうごん こい およ み ひろしま おち だ
又、黄金の鯉が泳いでいるのを見て広島カープを思い出しました。

いしばし しゃしん うつ たの おち で で き
そして石橋さんに写真を撮ってもらい楽しい思い出が出来ました。

さんか おち
また参加したいと思います。

うえき やすみつ
(植木 保光)

さぎょうしよ りょうこ にち
○ ひかり作業所バス旅行 1日のスケジュール

えん おおみしま ちゅうしよく いまばり めいしよ しんぐらむら
< ようみバラ園 (大三島) → りんりんパークで昼食 (今治) → あじさいの名所 (新宮村) >

- ① バスの中でカラオケとかおしゃべりしすぎた。あめを食べた後に口の中が
乾燥しておしゃべりしすぎた事が一番の感想です。
② 後は、山道の中でジェットコースターよりこわい経験をしてビビった。
③ 食堂で肉のしゃぶしゃぶをおいしく食べて感動しました。

みなと かずなり
(港 一也)



ちゅうしよく 8かん
昼食にリンリンパークでにぎりずし8貫、しゃぶしゃぶ、
そうめんなどを食べて非常においしかった。
モノレールに乗って、あじさいを見学しました。
片道500円で、往復で1000円でした。
ジェットコースターみたいで迫力がありました。
おみやげを5kgもらいました。

(@tushi)



こんかい えん さと まわ しゅるい かぞ ほど えん しよちよう
今回はバラ園とアジサイの里を回りました。種類も数えきれない程あり、きれいでした。バラ園では所長にバラのソフトクリームを
おごってもらい美味しかったです。昼食も握り寿司やしゃぶしゃぶなど盛りだくさんでした。

バスの中ではカラオケで盛り上がりました。

おみやげも5キロを超えるほど野菜がたくさんあり、家でサラダなどにしました。

坊ちゃん団子や一口タルトも美味しかったので、もっとあればよかったな(笑)

(T. K)

ねん はなみ
《2015年 お花見》

ぜんごう けいさい ことし かくさぎょうしょ まいとしようれい はなみ たの
前号に掲載できませんでしたが、今年も各作業所が毎年恒例のお花見を楽しみました。
ようす しゃしん しょうかい
その様子を写真でご紹介します☆

おおぞらやまこうえん
ふくろうの里（4月1日、大空山公園にて）



くれちゅうおうこうえん
ひかり作業所（4月2日、呉中央公園にて）



にかせんかせんしき
若樺作業所（4月7日、二河川河川敷にて）



さんさく はる
ピンポン、カラオケ、散策などなど、みんなで春を
まんきつ
満喫しました。

い はな だんご
とは言ってもやっぱり花より団子！

はなみべんとう たべて
バーベキューやお花見弁当をしっかりと食べて、
なか
お腹いっぱいになりました♪



やすみやま かんそう
《休山クリーンハイキングの感想》



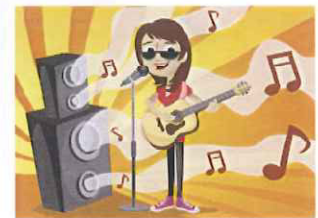
やすみやま
5月24日(日) 休山クリーンハイキング
たの うれしかった。ゴミがなくて、空気がきれいだった。
く う き
ひと はなし で き な か っ た
人との話があまり出来なかった。
ひと ひと じぶん じぶん おも
でも、人は人、自分は自分と思った。



けっ か ほうこく
《カラオケアンケート結果報告》

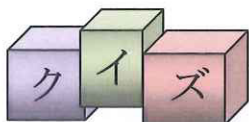


たび この度、「カラオケに対する関心度」についてアンケートを行いました。
お こ な
さす ず ひと おお く はばひろ ねんだいそう か し ゆ かず おお きよくめい か
すがにカラオケ好きな人が多く、幅広い年代層の歌手だけでなく、数多くの曲名が書かれていたのにはびっくり
りさせられました。
い うた きよくすう きよく おも いじょう おお
また、カラオケに行ったとき歌う曲数も「10～15曲」と思った以上に多く
うた し かんしん
「よく歌を知っているな」と感心させられました。
ぐち なかま とも たの
これからも「ストレスのはけ口」となる「カラオケ」を仲間と共に楽しんでください。



がつ よてい
《7～9月の予定》

月	日にち	行事(作業所)	場所
7月	4日(土)	ふれあい七夕まつり(ひかり、ふくろう、若椿)	ふれあい会館周辺
	中旬頃	お楽しみ会(若椿)	若椿作業所
	18日(土)	音楽療法(ひかり)	ふれあい会館
	25日(土)	FST(ふれんずサポートセンター)	ふれあい会館
8月	中旬頃	お楽しみ会(若椿)	若椿作業所
	お盆前	バーベキュー大会(ひかり)	ふれあい会館駐車場
	お盆明け	バーベキュー大会(ふくろう)	大浦崎公園
	22日(土)	FST(ふれんずサポートセンター)	ふれあい会館
	月2回(土)	音楽療法(ひかり)	ふれあい会館
9月	中旬頃	お楽しみ会(若椿)	若椿作業所
	22日(土)	FST(ふれんずサポートセンター)	ふれあい会館
	27(日)	わいわいふれあい交流会	つばき会館
	月2回(土)	音楽療法(ひかり)	ふれあい会館



コーナーだよ



<ヒント>

こんかい
今回のテーマは「～夏～」です。



わ
分かった！
ひらめいたぞ

- ① 夏の墓場で「肝だめし」、「〇〇〇あるな～」
② 夏の浜辺で〇〇〇〇〇〇するのもいいよ。
③ 夏の果物と言えは？
④ 夏の定番の体育の授業と言えは？
⑤ 夏はみんなで〇〇〇〇〇〇を楽しもう。
⑥ 水泳の泳ぎ方の1つ
⑦ 夏、野外で炭をおこして「肉・野菜」を
焼いて食べる。

さいご はじ たて もじ
最後「バ」で始まる縦2文字の
ヒントは「作業所の旅行」に
ありますよ！

こた ころ
クイズの答えは7月15日頃に
各作業所に掲示します！

編集後記 \ (^o^) /

つうしん けってい ていきでき きかんし はっこう
通信のニックネームが「ひだまり」と決定し、定期的に「季刊誌」として発行していく

みとお た
見通しも立ちました。

ねん かい はっこう なか ぎょうじ しゃしん おも で ちゅうしん おお と い
年4回の発行の中で「行事の写真や思い出」を中心に、みなさんのメッセージなども多く取り入れていき
たいと思っています。

こんご つうしんはっこう きょうりよく ねが
今後とも通信発行への協力をお願いします。

記) こうちゃん

