

当事者の会  
“こもれび”

毎月第1水曜日が活動日です。  
“ひとりひとりがひとりじゃない”  
を合言葉に仲間作りとして、色々な  
楽しい企画を立てています。  
誰でも参加できます。

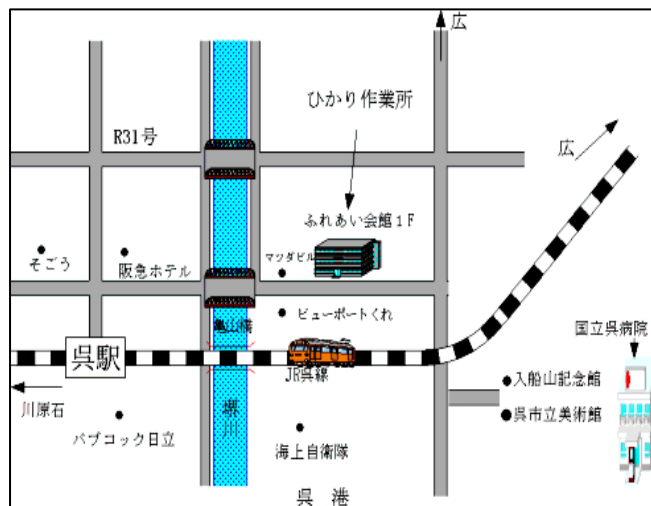


家族会  
“つばき会”

定例会

- ☆ 毎月第4木曜日
- ☆ 13:30~15:30
- ☆ ふれあい会館1階会議室

問い合わせ先：ひかり作業所内  
TEL 0823-23-8676



アクセス

呉 駅 → 徒歩 → 作業所  
10分

見学・体験はいつでもできます。  
お気軽にご連絡ください。

社会福祉法人  
ひかり



精神障害者小規模通所授産施設

ひかり作業所

のご案内



〒737-0046  
呉市中通1丁目2-31 ふれあい会館内  
ひかり作業所  
TEL 0823-23-8676  
FAX 0823-23-8676  
メール hikariws@theia.ocn.ne.jp

ひかり作業所では…

自信が持てない

対人関係に不安が…

友達が欲しい

自立したい

薬とうまくつきあいながら働きたい

自分のペースで働きたい

安心できる居場所として



ひかり作業所を利用することにより、自分らしさを見つけ、自分なりの働き方で社会に貢献しながら、自分の生活を作り出していく自立の場になるよう願っています。

ひかり作業所の1日…

時刻	内容
9:30	朝礼・体操
9:45	作業
10:45	休憩
11:00	作業
12:00	昼食
13:00	作業
14:00	休憩
14:15	作業
15:00	反省会・掃除
15:30	終了

開所日 月曜日～土曜日（水・日・祭日は休み）  
 9:30～15:30  
 （火曜日は9:30～12:00）

ひかり作業所の仕事…



内職仕事



委託清掃作業



野菜販売  
 (じゃがいも・玉ねぎなど)



資源回収



ボランティア精神と社会貢献として  
 ピアサポーターによる『たすけあい活動』