

ひだまり

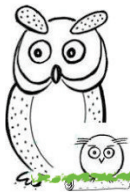
発行者：ふれんず交流編集部
〒737-0046
呉市中通 1 丁目 2 番 31 号 ふれあい会館内
Tel : (0823)23-8679
Fax: (0823)36-6510
E-mail: furenzhp@furenz.or.jp

春
号

作業所の紹介

かくさぎようしょ りねん とくちょう かつどう しょうかい
各作業所の理念や特徴、活動などを紹介するコーナー！！

こんかい さと しょうかい
今回は『ふくろうの里』の紹介です！



ふくろうの里



◆ 作業所の理念・モットー、特徴など

- ・ 自宅から通ってそれぞれに合った作業や活動を自分のペースで行いながら、充実した 1 日を送れる作業所です。
 - ・ 統合失調症、知的障害、躁うつ、幻聴、幻覚、難聴、糖尿病などの病気や症状があるメンバーが利用しています。
 - ・ 作業をすると体調が悪化するメンバーもいるので、自分のペースで通うことを第一にしています。
- 中には、A 型や一般就労を目指してがんばっている人もいます。

◆ メンバー（利用者）の人数

ざいせき めい だんせい めい じょせい めい
在籍 24 名 (男性：11 名 女性：13 名)



◆ 作業内容

- ・ 内職（耳栓の箱詰め、串刺し、リングプレス（自動車部品））
- ・ 自主製品作り（しめ縄飾り、多肉植物栽培、手工芸品）
- ・ 清掃（他施設の空調清掃、公園清掃など）

◆ メンバーの声

- ・ 明るく楽しい雰囲気での作業所
- ・ 一人一人に自分の机があっていい
- ・ とても美味しい給食が食べられる
(作業所で手作りの昼食を提供)

◆ その他の活動

- ・ 行事（お花見、夏のバーベキュー、秋のバス旅行、忘年会など）
- ・ 地域との交流（呉高等技術専門学校学校祭の出店、蒲刈地域の餅つきなど）





ふれんず合同新年会



2017年1月19日（木）つばき会館にて 2017年ふれんず合同新年会が、盛大に開催され、メンバー48名、呉看護学校の学生さん 6名、ボランティア 1名、職員14名の、計69名が参加しました。

毎年恒例の書初めやビンゴをしたり、“とり年”にちなんで「鳥を救え！バードキャッチゲーム」という釣りをヒントに考えたチーム対抗のゲームをしました。出し物では、実行委員による「パーフェクトヒューマン」のダンスやメンバーさんの歌の発表などでとても楽しく盛り上がり、今年も良い年になりそうだなあと感じた時間でした。

実行委員の皆さん、
本当にお疲れさまでした。
参加したメンバーさんから
感想をいただきましたので
紹介します☆

弁当がおいしかったです。
ビンゴがたのしかったです。
(三藤 宏之)



松山千春の「大空と大地の中で」をカラオケで熱唱できたので楽しかった。
酉年とゆうことで H さんが作った“不死鳥”に感動し、ビンゴではスリッパをゲット！！
尚スリッパは我が家のペット（犬・猫）のオモチャとなっている。
(恵古 秀敏)

利用者の歌やおどりがあってとてもたのしい日をおくらせていただきました。
又、さんかさせていただきたいと思っています。
(大上 由紀)



しんねんかい はじ だ おも で
新年会に初めて出さしていただいとともよい思い出になりました。

ふゆ さむ ひより おも
冬にしてはあまり寒くなくていい日和だったと思います。

うえ む ある うた おも
みんなで上を向いて歩こうを歌ったのですが、アカペラではなくカラオケのほうがよかったと思います。

しんねんかい さぎょうしょ さと かんけい きづ にち おも
新年会はいかり作業所、ふくろうの里といい関係を築いていくいい1日だったと思いました。

らいねん で おも にち
来年はまた出ればいいなと思った1日でした。

よっ
(吉ちゃんイカ)



○バードキャッチゲームは負けたけどある意味ずりるがあっとおもしろかったです。

○ビンゴゲームは何通りもリーチがあっってビンゴになってよかったです。

その時の商品が牛どんのものが当たってうれしかったです。

○あとはパン食い競争がなかったのがなかったでそれが残念だったです。

みなと かずや
(港 一也)

わたし こんかいはじ さん か いただ
私は今回初めて参加させて頂きました。

ほか さぎょうしょ かたがた がくせい たち あ こと たいへんたの す
他の2つの作業所の方々や学生さん達とふれ合う事ができ、大変楽しく過ごさせてもらいました。

いろいろな催しを考え何日も案を話し合って下さった実行委員の皆様本当にご苦労様でした。

そしてありがとうございました。

ゆう い ぎ じ かん ま す
有意義な時間であつという間に過ぎました。

これからつづ っ ほ ころ おも
これからも続けて欲しいと心から思います。

やまもと はつ み
(山本 初美)

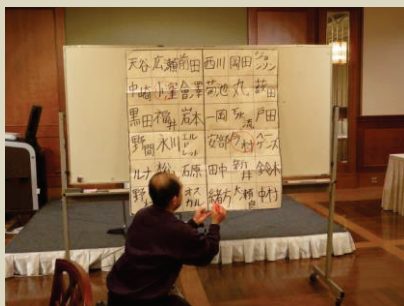


年末年始の行事

あつという間に 4月になり、2017年度がスタートしました！昨年度の振り返りということで、年末年始の行事の様子を紹介します。

2016年 忘年会

2016年12月に各作業所で忘年会を行いました。ひかり作業所は呉阪急ホテルのランチとゲーム&カラオケ、若樺作業所は焼き肉、ふくろうの里はすき焼きパーティを行い、それぞれの1年を楽しく締めくくりました。



新年芋煮会

2017年1月5日（木）ふれあい会館にてメンバー29名、職員2名、ボランティア2名の、計33名が参加して新年芋煮会を行いました。今年は予想を上回る参加者数で大盛況でした！

お楽しみ小袋で
お年玉ゲット！



里芋たっぷりの芋煮と
おもちピザ（ピザソース&明太マヨネーズ）
でお腹いっぱい♪



シビックマーケット



シビックマーケットでは、呉市内の障がいのある人たちの事業所で作った、パン、お菓子、豆腐、手芸品、花の苗などを販売しています。

毎週水曜日の 10:30～14:00 に呉市役所の 1階で開催され、若椿作業所も隔週で出店しています。お菓子やさをり織りなどの手芸品を販売していますので、ぜひお立ち寄り下さい。最後に、担当の利用者さんから一言！



「若椿作業所の品物を市役所で売らせてもらうことになり、驚いています。ここに来る人がおちつける場所になればいいなと思います。ふれんずとして出店しています、ぜひお越し下さい。」

(S. Moroto)



障害者就労施設共同販売事業

シビックマーケット

毎週 水曜日 10:30～14:00

市役所 1階 シビックモール

呉市内にある11の就労施設で、障がいのある利用者が心を込めて作った商品を販売しています。ぜひ、お立ち寄りください！！

○参加施設○

青年の会	LTA	かしの木	さほう
くれんど	星だち	どいーむ	ほびえ
ふれんず	ぽかぽか	マイセンターのうさん	

施設名：パン、ケーキ、マドレーズ、豆腐、お菓子、野菜、お花
お立ち寄り：呉市役所1階シビックモール

新広駅窓口業務終了のお知らせ



新広駅の「みどりの窓口」の営業開始に伴い、2月3日をもって若椿作業所の新広駅窓口での委託業務が終了いたしました。

長年にわたり窓口で切符販売を行ってきた植木さん、お疲れ様でした。



「新広駅の業務を終えて」 植木保光

私は約15年、新広駅の窓口で切符の販売をしました。

お客様が少なくあまり売れなくて残念な時もありましたが、2月3日の新広駅の終了セレモニーの時、若椿の職員とメンバーが集まって、私とJRのOBの西本さんがメンバーさんから花束を贈られた時は、とっても嬉しかったです。

これからはひかり作業所でがんばりたいと思います。



新施設の進捗状況



ぜんごう しょうかい しんしせつ じょじょ かたち で き がつ にち じょうとうしき おこな
前号で紹介した新施設は徐々に形が出来てきて、2月13日に上棟式を行いました。
がつ かんせいよてい む ちやくちやく こうじ すす
6月の完成予定に向けて着々と工事が進んでいます。
しょういん たてもの た じっかん かんせい たの
メンバーも職員も建物が立つ実感がわいてきて、完成を楽しみにしています。



呉の ひだまり スポット



くれ すてき ばしょ しょうかい だい だん
呉の素敵な場所を紹介するコーナー 第5弾！！

こんかい なかどお しょうてんがい きっさてん しょうかい
今回は、中通り商店街の喫茶店「SANTOS（サントス）」さんを紹介します！！

しょうわ かん むかし じゅん きっさ ふん い き あじ おも さと ある ところ
昭和を感じることのできる、昔ながらの（純）喫茶の雰囲気味わいたいと思い、ふくろうの里から歩いてすぐの所に
なかどお しょうてんがい きっさてん い
ある中通り商店街の喫茶店 “サントス” さんへ行ってきました。

てんない せき おお まど そと かん こうかん おお
店内にはカウンターとテーブル席が4つ、大きな窓がなく外のにぎやかさを感じない空間で、大きなスピーカー
なが お つ ふだん さぎょう わす
からはジャズが流れ落ち着いていて、普段の作業のことも忘れゆっくりできます。
てんいん ねえ き しつもん え が お こた たの はなし
店員のマダムやお姉さんはとても気さくで、質問にも笑顔で答えてくれて楽しく話ができました。

ぼう せいしゅん おも で つ ばしょ はな
某スタッフは「ここは青春の思い出が詰まった場所なんだよ～♡」と話してくれました。
こんかい しょうかい
今回は、オムライス、カツカレースパゲッティ、オムカレーライスを紹介します。



● オムライス (600円)

- ・ボリューム満点！玉子を4個も使っていてふわふわトロトロに包んであります。
- ・中のケチャップライスには厚みのあるベーコンが入っていた。



● カツカレースパゲッティ (700円)

- ・味は good！しかも食べると見た目よりもボリュームがあると感じた。
 - ・スパゲッティ、トンカツ、カレーの組み合わせが今までになくて珍しいと思った。
- カレー用なのかロールパン（半分サイズ）も乗っていてハイカラだった

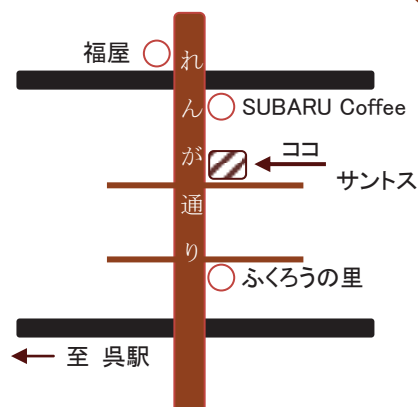
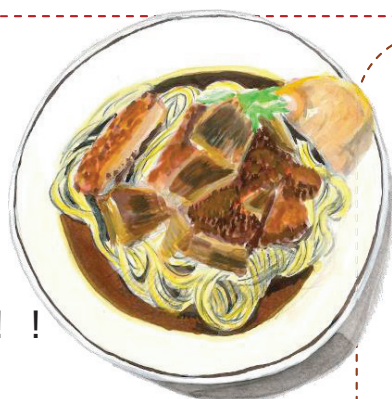
● オムカレー (650円)

- ・ボリューム満点。たまごはトロトロ、カレーはスパイスがよく効いて辛さは普通くらい
- オムライスもカレーもどっちも食べたい！という欲張りさんにはぴったり

メニューのイラストは、
ふれんずが誇るアーティストの一人

高谷さん の作品です！！

(素晴らしい仕上がりに感動！ありがとうございました。)



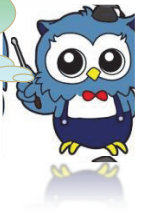
《4～6月の予定》

月	日にち	行事（作業所）	場所
4月	5日（水）	お花見（ふくろう）	大空山公園
	6日（木）	お花見（ひかり）	呉中央公園
	11	お花見（若椿）	広公園
	11日（火）	つばき会総会（ふれんず）	つばき会館
	22日（土）	座談会（ふれんずサポートセンター）	ふれあい会館
5月	24日（水）	お楽しみ会（若椿）	未定
	27日（土）	FST（ふれんずサポートセンター）	ふれあい会館
	下旬	バス旅行（ひかり）	未定
	11	バス旅行（若椿）	未定
6月	21日（水）	お楽しみ会（若椿）	未定
	24日（土）	座談会（ふれんずサポートセンター）	ふれあい会館

クイズコーナー！

こんかい はる
今回のテーマは「春」です

イラストを
リニューアルしたよ

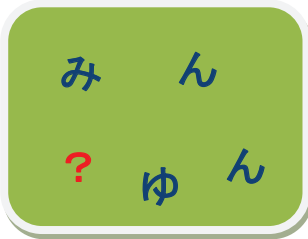


した (1) ~ (5) には、右の漢字の読みがなをバラバラにして書いてあります。

それぞれ読みがなが1つ足りないので、「? マーク」に入るひらがなを見つけてください。

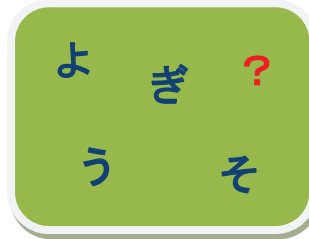
最後に、見つけた5つのひらがなを並び替えて「春にちなんだ言葉」を漢字3文字で答えてね！

(1)



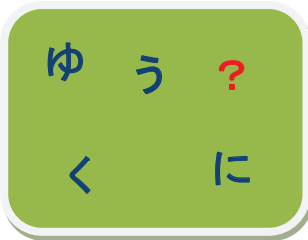
足りないひらがな()

(2)



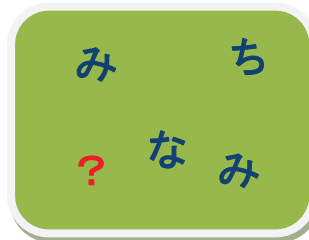
足りないひらがな()

(3)



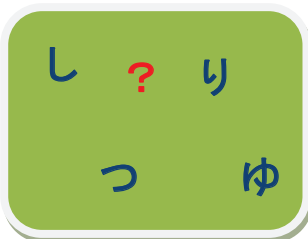
足りないひらがな()

(4)



足りないひらがな()

(5)



足りないひらがな()

解けるかな？



なるほど、
分かったぞ！



こた
<答え>

--	--	--

こた がつ にちころ かくさぎようしょ けいじ
クイズの答えは4月15日頃に各作業所に掲示します！

へんしゅうこうき
編集後記 \ (^o^) /

しんねん むか こんごう さくせい はじ おも がつ はっこう とき さくら さい
新年を迎え、今号の作成を始めたと思ったらもう3月、発行する時には桜も咲いているのかな？

ま とき た つうしん はっこう たずさ おこな ふ かえ
あつという間に時は経ちますが、「ひだまり通信」の発行に携わらせていただいていることで、行ったことを振り返ることができています。そのことをとてもうれしく思います。

はなみ
そろそろお花見だな (^o^) !

たの はる かふんしやう つら
と楽しみにしてはいるのだが、この春ついに花粉症デビューをしてしまった。こんなに辛いものだったとは (T_T)

(しげお)