

# ひだまり

発行者：ふれんず交流編集部  
〒737-0046  
呉市中通1丁目2番38号  
Tel:(0823)23-8679  
Fax:(0823)36-6510  
E-mail:furenzhp@furenz.or.jp



## 2019 春のイベント



まいとしこうれい はなみ ことし い  
毎年恒例のお花見に今年も行ってきました！

さと おおぞらやま わかつばさぎようしょ ひろこうえん さぎようしょ ちゅうおうこうえん かいさい  
ふくろうの里は大空山、若椿作業所は広公園、ひかり作業所は中央公園での開催となりました。

さんか かんそう しょうかい  
参加したメンバーさんから感想をいただきましたので紹介します☆

おな おおぞらやまこうえん い  
いつもと同じ大空山公園に行ったのですが、  
ぼく た  
僕が食べたのはいつものウイナーではなくハムでした。  
ちが もの た よ おも  
たまに違う物を食べたのは良いと思いました。

(K. ひでき)



あさ じ だいちじん しゅっぱつ びん じはん  
朝… 10時に第一陣が出発して…2便10時半

もと しやくいん にく い  
そして…元ふくろうの職員の…肉を入れて…

さくら はなみ だいちく うま おい  
桜の花見という題目で…バーベQです。『ヤッホー』旨い美味しい!!

さいきん おおぞらやま はなみ なが つづ  
最近は大空山での花見が長く続いております。

ゆうし たつきゅう じかんほど じす きろ  
有志が卓球を1時間程!!そして2時過ぎに…帰路!

ありがとうございました! 来年も宜しくお願いします

おぼた  
(小畑のオツちゃん)



さくら はな まんかい  
桜の花が満開でした♪  
やまさきや べんとう おい いただ  
山崎屋の弁当も美味しく頂きました。  
はる うた だいす きよく ねっしょう  
春の歌で大好きな「チェリー」の曲を熱唱しました(#^.^#)  
さくら さいこう  
桜がとてもキレイで最高でした!!  
こんかい せいてん あた た き も よ はなみ  
今回は、晴天でとても暖かく、気持ちの良い花見でした!  
おかみね せりか  
(岡峯 芹香)



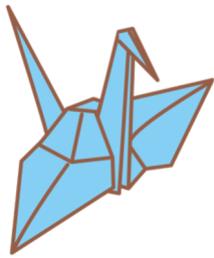
さくら はな まんかい  
桜の花が満開でとてもきれいだった。  
べんとう く こう かえ うた  
弁当を食らってカラオケでブサン港に帰りを歌いました。  
みんな じぶん ほう み  
皆が自分の方を見ていてくれてよかったです。  
はなみ べんとう あじ  
花見弁当はまあまあの味でした。  
ささき さとる  
(佐々木 悟)



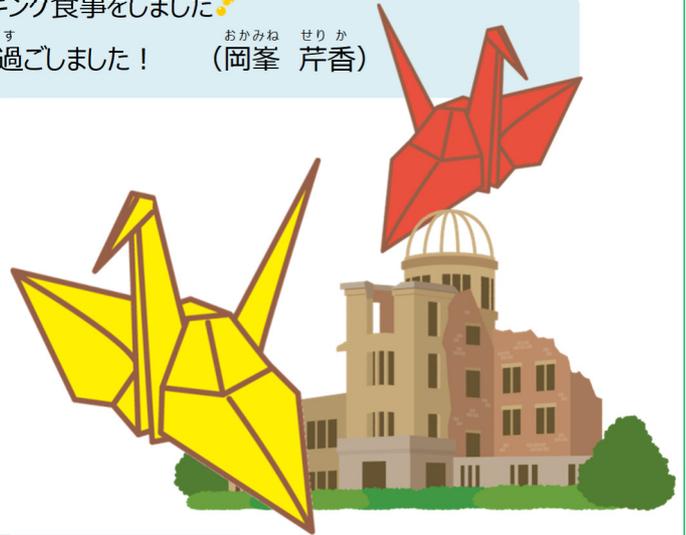
ことし さくら かい か れいねん はや はなび かぜ  
今年の桜の開花は例年より早く、花冷えで風もありましたが、  
てんき よ ある い きより  
お天気は、とても良く歩いて行くにはとてもちょうどいい距離でした。  
さくら まんかい い ひろこうえん おお ひと おどろ おも おも たの なか  
桜は、満開とは言えませんが、広公園には多くの人を訪れ、思い思いに楽しむ中  
わたしたち さくら なが た べんとう かくべつ おい はる かん こと  
私達も桜を眺めながら食べるお弁当は格別美味しさをまし、春を感じる事ができました。  
さくら はる しょうじょう  
やはり桜は、春の象徴ですね。  
やまもと はつみ  
(山本 初美)



がつ にちひろこうえん さくら はちぶざ こうてん そらもよう  
4月3日広公園は桜が八分咲きで好天の空模様で  
かぜ きも  
そよ風が気持ちよかったです。  
さんかしゃ みな たの  
参加者は皆、それぞれくつろいで楽しんでいました。  
べんとう  
弁当はバラエティーにとんでおいしかったです。  
ひごろ つか はなみ  
日頃の疲れもとんでいい花見でした。  
にしかわ としみつ  
(西川 俊光)



はじめてバス旅行でおりづるタワーに行きました。  
屋上で広島市内の眺めは絶景ですごくキレイでした☆  
折鶴を折って、入れた時、折鶴が、ひらひらと舞い降りていたので良かったです。  
帰りは、三井ガーデンホテルでバイキング食事をしました！  
高級感に味わえて、優雅な一日を過ごしました！ (岡峯 芹香)



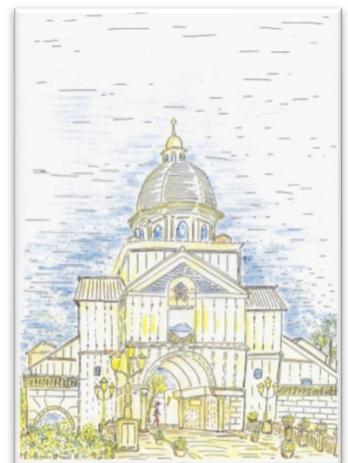
暑い日にバス旅行へ行きました。  
初めおりづるタワーへ行きました。  
上からの眺めはばつぐんで、原爆ドームや資料館なども上から見えました。  
ぼくは尾道の紅茶とぶどうのコンポートを買いました。  
それから原爆資料館へ行きましたが、ゆっくり見すぎて指導員さんに呼ばれました。  
ご飯はパンとかいっぱい食べました。(しんちゃん)



～ メンバーさんのキラリを紹介します ～

このコーナーでは、メンバーさん、職員さん、ボランティアさんなどなど、  
ふれんずに関わる方の、「キラッ」と光る活動や一面を紹介していきます。

今回のキラリは、ふるろうの里を利用されている“オッチャン”さんです。  
“オッチャン”さんが描かれた絵の中でポートピアパークにある教会の  
絵を皆様知っておられますか。  
職員の名刺にも描かれている淡い色彩の素敵な絵です。  
ふれんずの顔として名刺の中で活躍されている“オッチャン”さん  
について、絵を描く上で大切にしていること、こだわっていることなどを  
インタビュー形式で紹介させていただきます。



(アンパチ) 「“オッチャン”さん、絵を描くときは、  
どういった気持ちで描いておられますか」

(オッチャン) 「描きたいものを描いとる（笑）」

(アンパチ) 「何に気をつけておられますか」

(オッチャン) 「バランス・大きさ・アングルかな時間も気にする。  
どのくらいで描けるか、．．．」

(アンパチ) 「絵を描かれる時って、すぐに描けますか」

(オッチャン) 「うん。自分が選んだアングルの方が早く描ける。  
でも、前に、建物を描いてもらいたい、と言われた時、  
自分が描きたいと思うアングルとは違うアングルだったので  
筆が進まなかった。  
市役所を描いた時は、初めて定規を使った（笑）」

(アンパチ) 「絵を描く道具は何を使われておりますか」

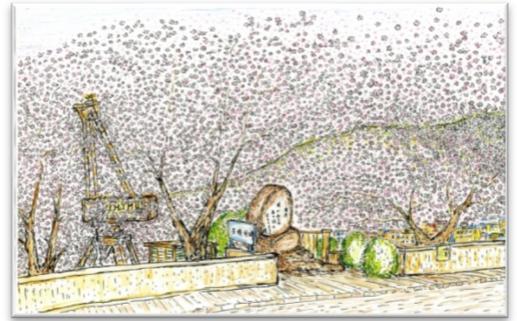
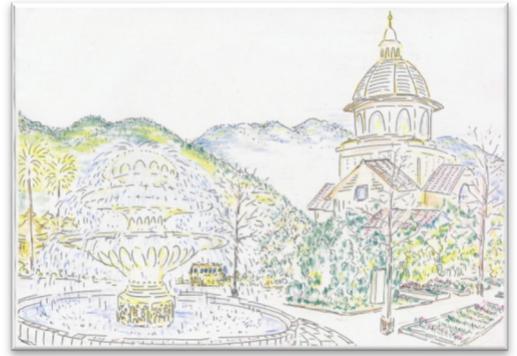
(オッチャン) 「人物画を描くときは、筆を使って、さささ〜と描いとる。  
その方が早く描ける。線が生きる。  
色はクーピーで塗とる」

(アンパチ) 「クーピーが愛用道具なんですね。」

(オッチャン) 「前、レンガ通りにあるロッセリアの定員さんが  
クーピーを勧めてくれたんじゃ。」

(アンパチ) 「そうなんですか。好きな色とか、必ず使う色はありますか。」

(オッチャン) 「黄緑。緑じゃなくて、黄緑。淡い色を付けるのが好き。  
絵も全体的に淡い色に仕上げる。  
もっと濃く描いて、と言われたことがあったけど、  
このスタイルは崩せん。」



インタビューに答えていただきながら、さささ〜と

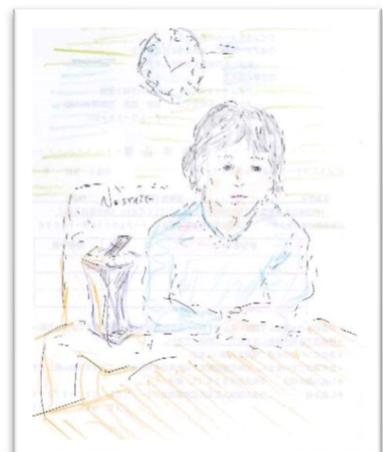
私（アンパチ）の人物画（右）を描いていただきました。

実物よりちょっとだけ美人に仕上げていただきました。

“オッチャン”さんの7つ道具は、筆（人物画の時）とクーピーと

描いている時の時間を確認する時計とのことです。

“オッチャン”さんご協力ありがとうございます。



# あうち de ひだまり スポット



呉の素敵な場所を紹介するコーナー 第10弾！！

今回は、夏には欠かせないコンビニで売っているアイスを食べ比べてみました！！



みんな大好きなアイス！コンビニに行く度に目に入ってきて、おいしそうでとても気になってました。  
今回はそんな気になるアイスの中から是非とも食べてみたいものを選びすぐって食べ比べてみました。  
シェアして食べたら思わぬ発見も！！

①



②



③



④



⑤



食べすぎちゃダメだよ!!

① まるで和梨を冷凍したような食感のアイスバー…(149円 税込み) (87kcal)

果汁がジューシーでシャリシャリ。本物の梨のようで美味しいです。値段の価値はありますよ！



② ガリガリ君 コーラバナナ味…(75円 税込み) (76kcal)

コーラの味が強烈過ぎて、バナナの味が分からなかった。ガリガリ君好きにはたまらない商品だが、定番のソーダ味が美味しいと思う。初めて断面を見ました。



③ 金の最中 あずき…(278円 税込み) (333kcal)

お菓子の最中種（最中の皮）で、アイスを含んだ感じ。あんこは柔らかかった。高いけど、値段にも納得する味なので、良かったらご褒美どうぞ。



④ papico パピコ白桃…(151円 税込み) (85kcal)

スムージーを凍らせたような感じ。アイスの中に果肉が入っていて美味しい。

⑤ いちご練乳氷…(149円 税込み) (188kcal)

練乳が濃厚！練乳好きな人（甘党）には、たまらない。かき氷かと思って食べたが、練乳を凍らせているので甘い。いちごソースと練乳の氷を一緒にすくって食べると良いでしょう！

わ た ため 分けて食べた為、さら い かえ 皿に入れたらひっくり返って、れんにゅう た わらい 練乳だけを食べてしまうはめに…(笑)

ようちゅうい 要注意

# 知っトク!! ~ 伝言板

しんげんごう れいわ  
新元号「令和」になりましたね。

まんようしゅう ゆらい  
万葉集から 由来してるそうです。

ひとびと うつく ところ よ あ なか ぶんか う そだ い み こ  
「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ」という意味が込められてるそうです。

しゅってん さんじゅうにしゅ じよぶん げんぶん げんだいごやく の  
出典の三十二首の序文の原文と現代語訳を載せておきます。



## < 原文 >

天平二年の正月の十三日に、師老の宅に萃まりて、宴会を申ふ。

時に、初春の**令**月にして、気淑く風**和**ぐ。

梅は鏡前の粉を披く、蘭は珮後の香を薫す。しかのみにあらず、曙の嶺に雲移り、松は羅を掛けて蓋を傾く、夕の岫に霧結び、鳥はうすものに封ぢらえて林に迷ふ。庭には舞ふ新蝶あり、空には帰る故雁あり。

ここに、天を蓋にし地を坐にし、膝を促け觴を飛ばす。言を一室の裏に忘れ、衿を煙霞の外に開く。

淡然自ら放し、快然自ら足る。もし翰苑にあらずは、何をもちてか情を述べむ。詩に落梅の篇を紀す、古今それ何ぞ異ならむ。よろしく園梅を賦して、いささかに短詠を成すべし。

## < 現代語訳 >

天平2年の正月の13日、師老（大伴旅人・おとものたびと）の邸宅（太宰府）に集まって宴会を行った。折しも、初春の佳き月で、空気は清く澄みわたり、風はやわらかくそよいでいる。梅は佳人の鏡前の白粉のように咲いているし、蘭は貴人の飾り袋の香のように匂っている。そればかりか、明け方の山の峰には雲が行き来して、松は雲の薄絹をまとして蓋をさしかけたようであり、夕方の山洞には霧が湧き起こり、鳥は霧の帳に閉じこめられながら林に飛び交っている。庭には春に生まれた蝶がひらひら舞い、空には秋に来た雁が帰って行く。そこで一同、天を屋根とし、地を座席とし、膝を近づけて盃をめぐらせる。一座の者みな恍惚として言を忘れ、雲霞の彼方に向かって、胸襟を開く。心は淡々としてただ自在、思いは快然としてただ満ち足りている。ああ文筆によるのでなければ、どうしてこの心を述べ尽くすことができよう。漢詩にも落梅の作がある。昔も今も何の違いがあろうぞ。さあ、この園梅を題として、しばし倭の歌を詠むがよい。

しょうわ へいせい れいわ げんごう か  
昭和、平成、令和と元号が変わりました。

れいわ じだい  
令和はどんな時代となるのかな？

しんげんごう ふさわ あか へいわ じだい  
新元号に相応しい明るく平和な時代になるといいですね！

# 二河プールリニューアルオープン

NEW

二河プールが、4月27日（土）から温水プールとなり、リニューアルオープンしたので紹介します。  
 名前はネーミングライツで日鉄日新製鋼アクアパークとなります。ちょっと覚えづらいかな？

営業時間 : 9:00～21:00  
 休館日 : 火曜日

料金 温水プール : 600円

※ 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人とその介護者、いきいきパスをお持ちの方は利用料が無料になるそうです。  
 (受付で手帳などの提示が必要)  
 詳しくは受付で聞いてください。



屋内温水プール(メインプール)

施設内にある屋外子どもプールは7月オープン予定（夏季のみ 9:30～18:00）  
 トレーニング室、会議室、多目的広場などの設備もあるようです。



屋外子どもプール(夏季のみ)

きれいになったプールはどうでしょうね。  
 もう行った人はいますか？  
 どうでしたか？  
 よかったら感想を聞かせてくださいね。



屋内温水プール(健康づくりプール)

## 《7～9月の予定》

月	日にち	行事（作業所）	場所
7月	中旬	お楽しみ会（若椿）	未定
8月	初旬	焼き肉（若椿）	未定
	10日（土）	バーベキュー（ひかり）	ふれんずビル
	中旬	お楽しみ会（ひかり）	未定
	下旬	バーベキュー（ふくろう）	未定

### <その他の毎月の定例行事>

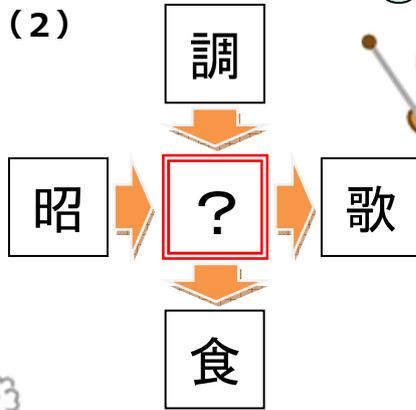
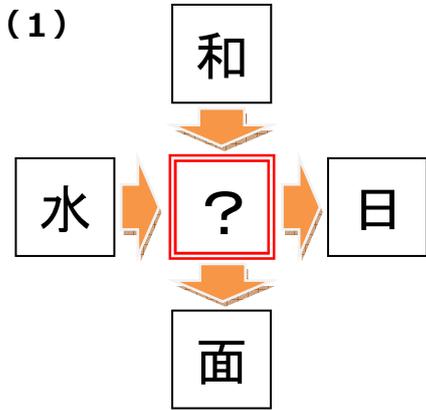
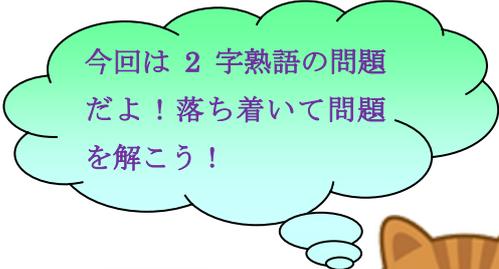
- \*ひかり…音楽療法（主に第1・第3土曜日） \*ふくろう…カラオケ（月1回）
- \*若椿…お楽しみ会（中旬の水曜日）、誕生日会（月末）、シビックマーケット広（7/12、8/9、9/13）
- \*ふれんずくらぶ…音楽クラス（主に第2・第4土曜日）、筋力アップクラス・ダンスクラス（主に第1・第3土曜日）

# クイズコーナー!

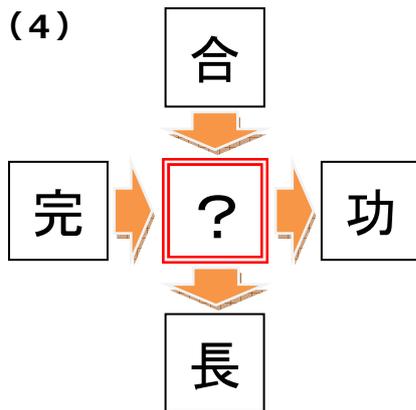
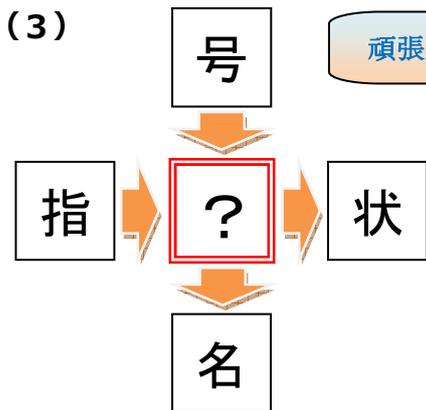
こんかい じゆくご ちょうせん  
**今回は熟語クイズに挑戦!!**

(1)~(4)の中心の **?** に入る4つの漢字を考えよう!!  
 上下左右の漢字と矢印の方向に繋げると2字熟語になるよ。

さらに、出てきた4つの漢字を組み合わせ、2組の2字熟語を作ろう!!



頑張って解くぞ!



よし解けたぞ!

答 え	

こた がつ にちころ かくさぎょうしょ けいじ  
**クイズの答えは7月15日頃に各作業所に掲示します!**

へんしゅうこうき  
 編集後記 \ (^o^ ) /

みなさん夏の暑さに負けないように対策を考えてくださいね!

こんかい なつ あつ まぎ きじ と い ひ つづ  
 今回、夏の暑さを紛らわすために「アイスの記事」をちょっと取り入れました。また、引き続き、メンバーさんの「きりりコーナー」  
 もありますのでご覧ください。旅行の感想もありますよ!

こうちゃんより